

地域の皆さまと共に、学び・楽しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

# ふれあい、西大和 第101号

(2022年10月~12月)



手のひらサイズの  
かわいいカボチャ作りました  
ワタとタネの表現難しかったです

新聞ちぎり絵  
「坊ちゃんカボチャ」  
木村 セツ 作・文

◎Instagram「90歳セツの新聞ちぎり絵」より  
©90setsu

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいつくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

## 文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

### 古代学講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール  
2部(一般) 15:00～16:00 ● 定員 各20名 ● 受講料 各1,000円

## 古代学の世界 2022

講師：辰巳 和弘 氏  
(元同志社大学教授)

### 10月11日(火) 人物埴輪の誕生を考える

貴人の他界空間である古墳。そこを象徴し守護する心意をもって墳丘に配置された家・衣笠や武器を形象した埴輪の数々。ところが中期古墳段階になると、そこに貴人をはじめ、巫女・武人・力人など、さまざまな人物形の埴輪が、馬・鹿・猪などの動物埴輪とともに加上され、埴輪世界の主役となる。なぜ人物埴輪が創出されたのか。変容する埴輪風景から、古代人の古墳へのまなざしに迫ります。

### 11月1日(火) スクナビコナ(少彦名神)の古代学

海彼から薬草の実を舟にして渡り来たスクナビコナは、大国主神と兄弟となり、協力して葦原中国を作り為し、やがて常世へ渡り去ったという。古典が伝えるその実像を紹介するとともに、考古資料を援用しつつ古代神話研究への新たな視点を提示します。

新規講座 ● 時間 13:30～15:30 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円(材料費込)

## ラシェリボン講座

10月4日(火)

### パステース

ICOCA など交通系 IC カードや  
会員証が入ります  
取り外し可能なネックストラップつきです

水色・紺・茶・ピンクの4色から  
お好みの色を選んでお申し込みください



講師：石谷 夕起子 氏  
(ラシェリボン認定講師  
Sabot Blanc\*サボブラン\*主宰)

リボンで可愛く!小物レッスン

### リボンクリップ

メモを挟んだり  
袋を閉じたり  
バッグの飾りにも使えます



10色以上のリボンから当日  
お好きな色をお選びいただけます

### 写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円

## ふれあい写真倶楽部

11月25日(金)

講師：兼古 健悟 氏  
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください

### 朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各12名

10月24日(月) 11月28日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承下さいませ。

講師：三岡 康明 氏  
(日本朗読会話連盟 主宰)

筆文字アート講座 ● 時間 13:30~15:00 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール ● 定員各15名 ● 受講料各1,500円(材料費込)

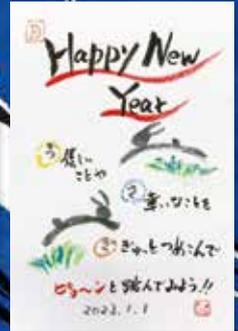
# 筆文字アート講座

講師：矢追昭子氏  
(筆文字アート「心の書画」師範)  
月ねこ教室 主宰

10月25日(火)  
芸術の秋  
筆文字アートを  
楽しみましょう



12月6日(火)  
手書きの年賀状や  
Xmasカードで  
想いを届けませんか



切り絵講座 ● 時間 13:30~15:30 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール ● 定員 15 名 ● 受講料 1,500円(材料費込)

来年の干支 **卯** を切ってみましょう

講師：江本 幸雄氏  
(切り絵作家)

11月29日(火) 切り絵は色紙に貼って仕上げます  
新年の干支飾りとしてお楽しみいただけます



フラワーアレンジメント講座 ● 時間 13:30~15:00 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール ● 定員15名 ● 受講料 4,000円(花材費込)

## お正月のお花

講師：福井 晶崇氏  
(フラワー装飾技能士1級)  
山村御流 教授

12月20日(火)



写真はイメージです 実際の使用花材は異なります

## ふれあいプラザからのお詫びとお願い

新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止の為、  
今号に記載の講座につきまして、皆さまの安全を最優先に  
考え開催を中止する場合がございます。

中止の場合はお申込みの方には個別にご連絡をいたしますので、  
予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

尚、お電話でのお問合せは

TEL 0745-33-2123 10:00~17:00(土・日・祝日除く) までお願いいたします。

又、ふれあいプラザのホームページでも随時お知らせをいたしますので  
何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



ふれあいプラザ 奈良

フィットネスクラブ ニッセイ・アーク西大和

見学・体験・入会受付中

月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

TEL.0745-33-2501

営業時間 平日 10:00～21:00

(土 10:00～19:00 日祝 10:00～18:00)

休館日 毎週月曜日・季節休館日

ニッセイ・アーク西大和

ジムトレで健康維持!

新型コロナウイルス感染症対策中!  
お客様と従業員の感染リスクを減らすため  
可能な対策を徹底して行なっております

人気のヨガで  
体調を整える!



換気の徹底



マスクの着用



手洗い・除菌



人数の制限



距離の確保



清掃・除菌の徹底



感染リスクの軽減



入居時自立型介護付 有料老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園 募集広報室

送迎付き (JR 王寺駅より)

見学会のご案内

見学+セミナー  
場所 奈良ニッセイエデンの園

要予約・定員20名  
参加無料

9月13日(火)  
14:00 開会  
(13:30 開場)

初回の方限定 居室サービス課 作業療法士/奈良県認知症介護指導者がお届けする  
「認知症であっても、その方らしいお暮らしを…園の取組みから」

10月18日(火)  
14:00 開会  
(13:30 開場)

生活サービス課がお届けする  
「お元気なときから最期のときまで…安心、暮らしのサポート」

マスクの着用・手指のアルコール消毒・検温・手洗いのご協力をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症対策の為、ご見学いただける場所に一定の制限がございます。

0800-888-4165 受付 9:00～17:00  
時間 (土・日・祝日除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 スマホからQRコードでアクセス



奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の設置運営指導指針による支払い方式/全額前払い方式●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●入居時の要件/入居類型および表示事項

介護老人保健施設

奈良ベテルホーム

私たち奈良ベテルホームは  
在宅復帰・在宅療養を支援いたします

◆事業内容

入所・短期入所療養介護  
(ショートステイ)

通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

◆サービス内容

リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ

TEL. 0745(33)2222

受付時間: 月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ  
奈良ニッセイエデンの園  
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

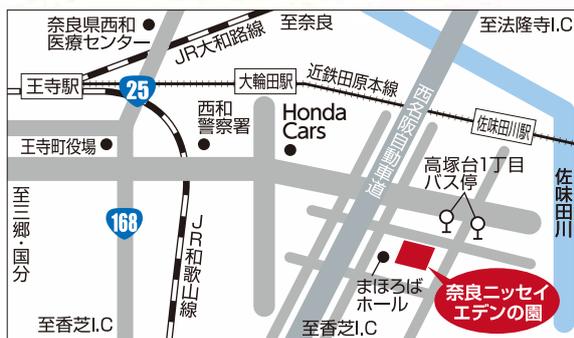
受付時間: 10:00～17:00 (土・日・祝日除く)

FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス  
JR王寺駅南口より奈良交通バス  
2番乗り場⑤系統  
「高塚台1丁目」下車約3分

