

地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和

第112号

(2025年7月～9月)



「麦わら帽子とレモン」梅村 吉彦 画

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター『ふれあいプラザ』は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいきり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（はがき・電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

歴史講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 各 40 名 ● 受講料 各 1,500 円

豊臣秀長の時代と奈良

講師：河内 将芳 氏
(奈良大学 文学部 教授)

前編 8月12日(火)

大織冠(藤原鎌足木像)を多武峯から郡山へ遷す

後編 8月19日(火)

奈良でおこった金をめぐる事件

豊臣秀長が大和郡山を居城にして以降、秀長と大和・奈良とのあいだには関係がもたれることになりました。今回は、そのような関係のうち多武峯(談山神社)の大織冠(藤原鎌足木像)が郡山へ遷されたことと城下町郡山と古都奈良をめぐっておこなわれた施策をみていきたいと思います。



オペラ講座

● 時間 14:00～15:30 ● 会場 AVシアター ● 定員 各 40 名 ● 受講料 各 2,000 円

ふれあいオペラ茶サロン論

講師：清原 邦仁 氏
オペラ役者 声楽家 大阪音楽大学声楽非常勤講師
特定非営利活動法人 関西芸術振興会・関西歌劇団 理事

7月4日(金) ジャコモ・プッチーニ 作曲 歌姫トスカを中心に政治と愛、欲望と信念が渦巻く悲劇。
トスカ 信念ゆえに死んでいき、愛ゆえに人を殺めた人々の物語。

8月1日(金) フランツ・レハール 作曲 大金持ちの未亡人とその元恋人を中心に、パリの社交界で繰り
メリー・ウィドウ 広げられるラブロマンスコメディ。

フラワーアレンジメント講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10 名 ● 受講料 4,500 円(花材費込)

秋のアレンジメント
9月30日(火)



講師：福井 晶崇 氏
(フラワー装飾技能士1級
山村御流 教授)

写真はイメージです 実際の使用花材は異なります

ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 20 名 ● 受講料 全5回 7,500 円(教材費込)

大人のぬり絵講座

7月8日(火) 9月9日(火)

講師：登内 敬子 氏
(サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師)

持ち物色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします
お申込み時にその旨お伝えください

初回参加
の方限定 体験受講(1回のみ) 1,500 円(教材費込)

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 15 名 ● 受講料 各 1,500 円

ふれあい写真倶楽部

7月11日(金) 9月26日(金)

講師：兼古 健悟 氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください



初回参加
の方限定 見学無料

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各 12 名

7月28日(月) 8月25日(月) 9月22日(月)

講師：三岡 康明 氏
(日本朗読会話連盟 主宰)

受講生を若干名募集します。詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

新規講座

● 時間 13:30 ~ 15:00

● 会場 集会室

● 定員40名

● 受講料 1,500円

けん こう 健口講座

7月15日(火)

講師：末瀬 一彦 氏

奈良県歯科医師会 前会長



お口は命の入り口 心の出口～長生きの秘訣はお口の健康から～

「食べることは、生きること」—健康な日常生活を過ごすために、お口は生命維持のための「栄養の入り口」であり、心の思いを言葉にし、表情を作って感情を伝える「感情の出口」でもあり、生活をしていく上で不可欠な存在です。安全な食生活を送るための口腔ケアについてお話しします。



新規講座

● 時間 13:30 ~ 15:00

● 会場 集会室

● 定員40名

● 受講料 1,500円

哲学講座

8月27日(水)

講師：杉村 靖彦 氏

京都大学大学院 文学研究科 教授

「あなたをおぼえている」 —「魂の世話」と記憶のゆくえ

「魂の世話」というのは、ソクラテスやプラトン以来の「哲学」における重要な主題ですが、この「世話」はいわゆる哲学者たちだけに通じる特別な問題ではなく、自分の身を気づかい、他人に手を差し出す日常の「ケア」と地続きのものだと思います。今日の私たちにあって、「魂の世話」とは何をすることなのでしょう。これについて、「記憶」ということを切り口とし、哲学や宗教、文学からの引用を織り交ぜて、できるだけ具体的にお話ししていきます。



ふれあい
イベント
ガイド

はがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください。

必要事項：①イベント名②申込者氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号

⑤同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③④

抽選で20名様に入場券を送付いたします。10歳未満の方はご入場いただけません。

有料
抽選
20名様



Rafale Summer Concert ラファール サマーコンサート

京都市立芸術大学生と卒業生の6人組アンサンブルグループ

演奏曲 弦楽五重奏曲「ます」より第4楽章
津軽海峡冬景色 情熱大陸 他

8月21日 木曜日 会場 大ホール
14時開演(13時30分開場) 入場料 1,000円

申込締切
7/22必着



Cello 堀江 牧生

Piano 乾 将万

INUI MUSIC SALON

チェロ・ピアノ デュオリサイタル

CELLO
PIANO
DUO
RECITAL

演奏曲

チェロ・ソナタ op.119 ハ長調
セルゲイ・プロコフィエフ
ヴォカリーズ op.34-14
セルゲイ・ラフマニノフ
and more

9月18日 木曜日 会場 大ホール
14時開演(13時30分開場) 入場料 1,000円

申込締切
8/18必着

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～



運動で健康づくり

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501

営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス **ニッセイ・アーク西大和**



入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR王寺駅北口より) **見学会のご案内**

時間 14:00 開会 16:30 終了予定 (13:30 開場)
場所：奈良ニッセイエデンの園

要予約 参加費無料

7月18日(金) 高齢者施設における任意後見制度の取り組み事例
講師：弁護士 佐々木 育子 氏

9月24日(水) 生活サービス課 責任者がお届けする
お元気なときから最期のときまで…安心、暮らしのサポート

フリー 0800-888-4165
受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日除く)
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 **スマホからアクセスできます**



奈良県有料老人ホーム ●施設類型 / 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用方式 ●利用料の
支払い方式 / 全額前払い方式 ●介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設 (一般型特定施設) ●入居時の要件 /
入居時自立 ●居室区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2:1 以上
類型および表示事項

介護老人保健施設
奈良ベテルホーム

「歳を重ねても、病気になっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな
思いを支援するリハビリ・介護の施設です

◆事業内容
入所・短期入所療養介護
(ショートステイ)
通所リハビリテーション

◆サービス内容
リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ

TEL. 0745(33)2222
受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ
奈良ニッセイエデンの園
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

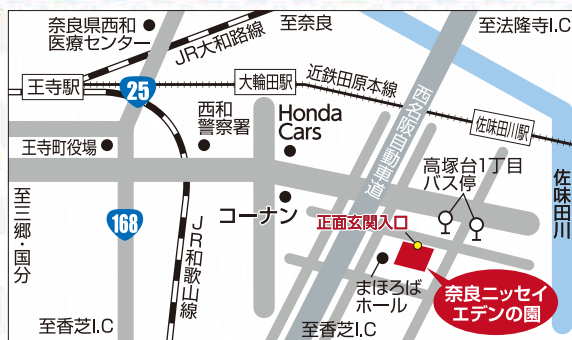
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝祭日及び年末年始を除く)

FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

**ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。**



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統
「高塚台1丁目」下車約3分

ふれあいプラザ
web サイト

