

地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和

第113号

(2025年10月～12月)



「ヤマブドウ」梅村 吉彦 画

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター『ふれあいプラザ』は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいつくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（はがき・電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

歴史講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 40 名 ● 受講料 各 1,500円

古代豪族・葛城氏の 盛衰と狐井古墳群

「倭の五王」の時代（5世紀）に、大王家の外戚として栄えた葛城氏はいつ頃衰退したのか、葛城系の天皇である顕宗天皇・武烈天皇は架空の人物か等、未だ諸説紛々として定まらないこれらの問題を、歴史学と考古学の両面から、新しい視点に基づいて考えます。

講師：塚口 義信 氏
（堺女子短期大学 名誉学長 文学博士）



古代の歴史を想う

葛城氏

肖像画は全てイメージです

- 第1回** 11月21日(金) 文献史料からみた葛城氏の盛衰
第2回 12月5日(金) 顕宗天皇・武烈天皇と狐井古墳群

考古学講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 40 名 ● 受講料 1,500円

二千年前の絵画を読む ～弥生の人たちは絵画に何を託したのか～

講師：藤田 三郎 氏
（同志社大学非常勤講師）



清水風遺跡の絵画土器

12月15日(月)

二千年前の弥生の人たちは、土器にヘラで建物や人物、鹿、魚などを刻んだ。シンプルな表現であるが、的確にその形が表現されており、原始美術として評価してよいものである。しかし、これら絵画を美術として理解するのではなく、それらは選ばれた画題であり、当時の人たちの「祈り」がそこに表現されているのである。それぞれの絵画を通して弥生の人たちはそれらに何を託したのかを考えます。

フラワーアレンジメント講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10 名 ● 受講料 5,500円(花材費込)

お正月のお花

12月23日(火)



講師：福井 晶崇 氏
（フラワー装飾技能士1級
山村御流 教授）

写真はイメージです 実際の使用花材は異なります

ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 20 名 ● 受講料 全5回 7,500円(教材費込)

大人のぬり絵講座

10月14日(火) 11月11日(火) 12月9日(火)

講師：登内 敬子 氏
（サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師）

持ち物色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします
お申込み時にその旨お伝えください

初回参加の方限定 | 体験受講(1回のみ) 1,500円(教材費込)

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15 名 ● 受講料 1,500円

ふれあい写真倶楽部

11月28日(金)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください



講師：兼古 健悟 氏
（入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任）

初回参加の方限定 | 見学無料

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各 12 名

10月27日(月) 11月17日(月)

受講生を若干名募集します。詳細はお電話にてお問い合わせください。

講師：三岡 康明 氏
（日本朗読会話連盟 主宰）

新規講座 アーティフィシャルフラワー講座 ● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員10名 ● 受講料 3,000円(教材費込)

コサージュ 体験レッスン

10月8日(水)

日常のお洒落を楽しむコサージュを作ってみませんか?
胸元やかばんを彩るコサージュを大と小2種類作ります



作品はイメージです

講師：上野 美奈子 氏

(ブーケ・装花デザイナー)
お花と木の美の教室 こころ花工房 代表

切り絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員15名 ● 受講料 1,500円(教材費込)

切り絵講座

12月1日(月)

来年の干支 **午** を切ってみましょう 色紙に貼って仕上げます



講師：江本 幸雄 氏
(切り絵作家)

道具・材料を全て
ご用意しております



最終講座 アロマワックス講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員10名 ● 受講料 2,200円(教材費込)

アロマワックス缶 体験レッスン

講師：石谷 夕起子 氏

(CaraFioreアロマワックスデザイン認定校)
Sabot Blanc*サボラン*主宰

11月13日(木)

缶のアロマワックスにお花をアレンジします
磁石付きなので冷蔵庫などに付けられます
火がなくても
バラのアロマオイルの香りを楽しめます



直径 約 9.0cm × 高さ 約 3.5cm

ふれあい
イベント
ガイド

はがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください。
必要事項：①イベント名②申込者氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号
⑤同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③④
抽選で20名様に入場券を送付いたします。10歳未満の方はご入場いただけません。

有 料
抽 選
20 名様



GOSPEL SINGER
TIA

SAXOPHONIST
西村 貴行

PIANIST
鎌野 武馬

TIA GOSPEL CONCERT

全米最大級のごospel大会
「マクドナルド・ゴスペルフェスト 2025」クワイア部門で優勝の快挙!
ティア ゴスペル コンサート

セカンドシングル『流星』は人気アニメ NARUTO のエンディングテーマに抜擢。2014年単身渡米。ニューヨークで歌手活動開始。
アポロシアターでのゴスペル大会で日本人初優勝。テレビ東京「THE!カラオケ★バトル」で連続優勝。『クーリエジャポン』“世界が認めたジャパニーズ6人”に大谷翔平選手らと選出される。

SET LIST

・AMAZING GRACE ・OH HAPPY DAY
・JUPITER ・いのちの歌 他

12月18日 木曜日 会 場 大ホール
14時開演(13時30分開場) 入場料 2,000円

申込締切
12/3 必着

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～



見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501

営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス **ニッセイ・アーク西大和**



入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR王寺駅北口より)
見学会のご案内

時間 14:00 開会 16:30 終了予定
(13:30 開場)
場所：奈良ニッセイエデンの園

要予約
参加費無料

11月26日(水)

介護居室サービス課 責任者がお届けする

「介護居室でのケアと看取りについて」

12月16日(火)

「知って安心、モノも心も軽やかになる お片づけ」

講師：整理収納アドバイザー インテリアコーディネーター 安田 サイコ 氏



0800-888-4165

受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

スマホからアクセスできます



奈良県有料老人ホーム 施設運営指導指針による 類型および表示事項 ●施設類型 / 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払い方式 / 全額前払い方式 ●介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設 (一般型特定施設) ●入居時の要件 / 入居時自立 ●居室区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2:1 以上

介護老人保健施設

奈良ベテルホーム

「歳を重ねても、病気になっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな思いを支援するリハビリ・介護の施設です

◆事業内容

入所・短期入所療養介護

(ショートステイ)

通所リハビリテーション

◆サービス内容

リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ

TEL. 0745(33)2222

受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ

奈良ニッセイエデンの園

高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

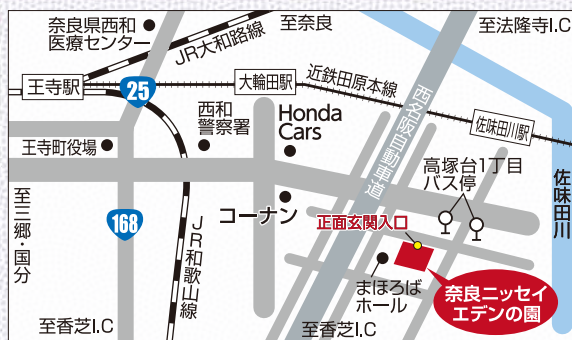
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝祭日及び年末年始を除く)

FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統
「高塚台1丁目」下車約3分

ふれあいプラザ
web サイト

