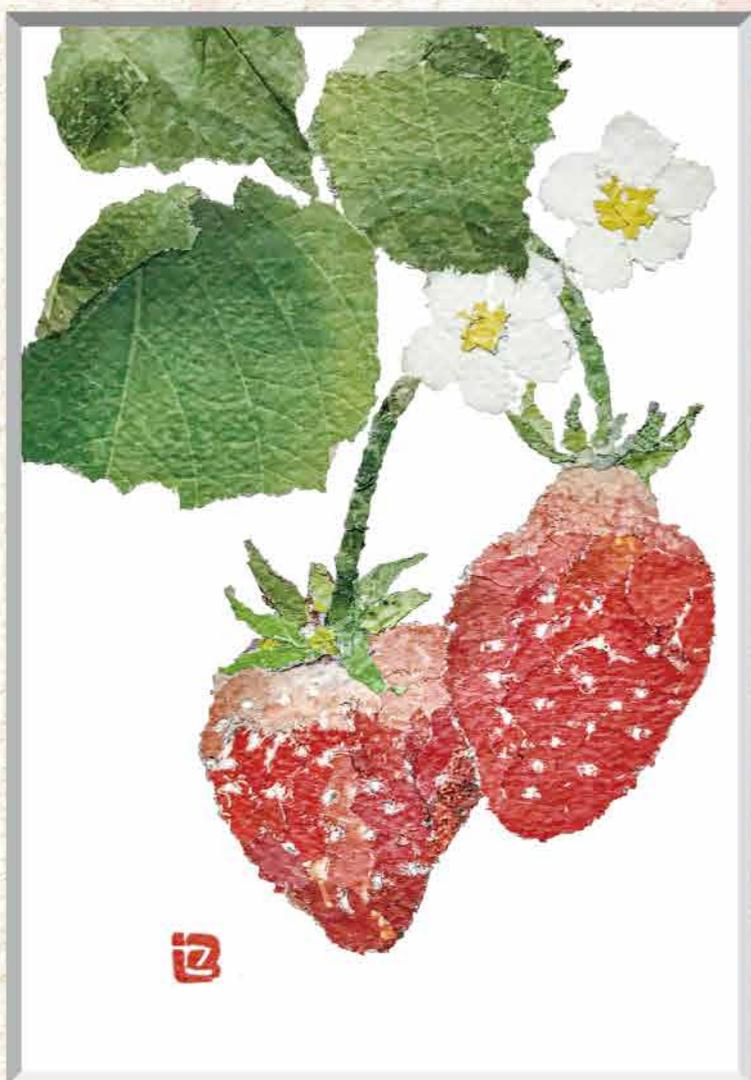


# ふれあい、西大和 第103号

(2023年4月～6月)



畑でたくさんできたら

近所にも親戚にもあげました

株が大きくなると

コロコロなります

新聞ちぎり絵  
「いちご」  
木村 セツ 作・文

『91歳セツの新聞ちぎり絵 ポストカードブック』（里山社）より  
©Setsu Kimura/Satoyamasha 2021

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター『ふれあいプラザ』は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

## 文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

新規講座 ● 時間 13:30～15:00 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール ● 定員 20名 ● 受講料 1,500円(教材費込)

この春新しくなって皆様にお届けします！

# 大人のぬり絵講座

4月11日(火)

見本と下絵があるのでデッサン要らず

講師の塗り方レシピ付

ご希望の教材をどちらか選んでお申込みください

講師：登内 敬子 氏  
(サクラクレパス  
大人の塗り絵認定講師)

【睡蓮】



【桜と灯籠】



持ち物 色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方にはお貸しします  
お申込み時にその旨お伝えください

申込締切 | 3月20日

※定員を超えた場合は抽選となります

ハーバリウム講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10名 ● 受講料 2,500円(材料費込)

# ハーバリウムレッスン

6月27日(火)

お好みの花材に

専用のオイルを詰めて  
オリジナルのハーバリウムを  
作りませんか

「瓶」か「ボールペン」か  
選んでお申込みください

講師：石谷 夕起子 氏  
(JHA 日本ハーバリウム協会認定講師)  
(JHA 認定校 Sabot Blanc\*サボラン\* 主宰)



+1,000円で  
追加作成できます(1点につき)

フラワーアレンジメント講座 ● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10名 ● 受講料 3,500円(花材費込)

# 春のアレンジメント

4月25日(火)

講師：福井 晶崇 氏  
(フラワー装飾技能士1級)  
山村御流 教授

写真はイメージです 実際の使用花材は異なります

# 筆文字アート講座

6月6日(火)

顔彩と筆ペンで色紙とハガキを描きます  
道具・材料もすべてご用意しておりますので  
お気軽にご参加ください



約 10×15cm

講師：矢追 昭子 氏

(筆文字アート「心の書画」師範)  
(月ねこ教室 主宰)



約 21×18cm

## 写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円

### ふれあい写真倶楽部

5月12日(金)

受講をご希望の方は必ず事前にお申込みをお願いします

講師：兼古 健悟 氏

(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください

## 朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各 12名

4月24日(月) 5月22日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません  
ご了承くださいませ

講師：三岡 康明 氏

(日本朗読会話連盟 主宰)

## ふれあいプラザからのお詫びとお願い

新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止の為、  
今号に記載の講座につきまして、皆さまの安全を最優先に  
考え開催を中止する場合がございます。

中止の場合はお申込みの方には個別にご連絡をいたしますので、  
予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

尚、お電話でのお問合せは

**TEL 0745-33-2123** 10:00～17:00(土・日・祝日除く) までお願いいたします。

又、ふれあいプラザのホームページでも随時お知らせをいたしますので  
何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



フィットネスクラブ ニッセイ・アーク西大和

見学・体験・入会受付中

月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

TEL.0745-33-2501

営業時間 平日 10:00～21:00  
(土 10:00～19:00 日祝 10:00～18:00)

休館日 毎週月曜日・季節休館日

人気のヨガで  
体調を整える!

ニッセイ・アーク西大和

ジムで  
健康維持!

新型コロナウイルス感染症対策中!  
お客様と従業員の感染リスクを減らすため  
可能な対策を徹底して行なっております



換気の徹底



マスクの着用



手洗い・除菌



人数の制限



距離の確保



清掃・除菌  
の徹底



感染リスク  
の軽減



入居時自立型介護付 有料老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園 募集広報室

送迎付き (JR 王寺駅より)  
見学会のご案内

見学+セミナー  
場所 奈良ニッセイエデンの園

要予約・定員20名  
参加無料



4月12日(水) 14:00開会 (13:30開場)

初回参加の方限定

「失敗したくない有料老人ホームの選び方」

関西有料老人ホーム紹介センター お客様相談室室長 北野 優氏

マスクの着用・手指のアルコール消毒・検温・手洗いのご協力をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症対策の為、ご見学いただける場所に一定の制限がございます。

0800-888-4165 受付 9:00～17:00  
時間 (土・日・祝日除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

スマホからQRコードでアクセス



奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の  
設置運営指導指針による 支払い方式/全額前払い方式●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●入居時の要件/入居  
類型および表示事項 時自立●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

介護老人保健施設  
奈良ベテルホーム

私たち奈良ベテルホームは  
在宅復帰・在宅療養を支援いたします

◆事業内容

入所・短期入所療養介護  
(ショートステイ)

通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

◆サービス内容

リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ

TEL. 0745(33)2222

受付時間: 月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ  
奈良ニッセイエデンの園  
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

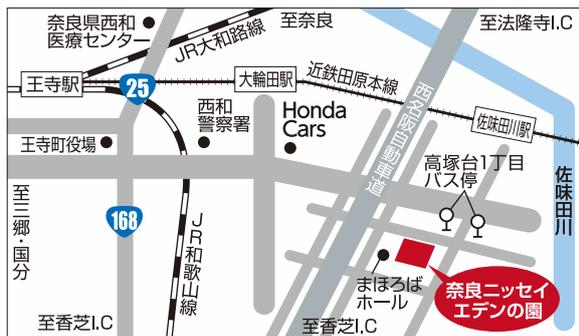
受付時間: 10:00～17:00 (土・日・祝日除く)

FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス  
JR王寺駅南口より奈良交通バス  
2番乗り場⑤系統  
「高塚台1丁目」下車約3分

