

地域の皆さまと共に、学び・楽しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

# ふれあい 西大和 第104号

(2023年7月～9月)



冷やし素麺のつもりが  
うどんになってしまいました！  
薬味も急遽わさびに変更

新聞ちぎり絵  
「冷やし素麺」  
木村 セツ 作・文

Instagram「90歳セツの新聞ちぎり絵」より  
©90setsu

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

## 文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

### 歴史講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 各24名 ● 受講料 各1,000円

# 戦国京都の大路小路

## 戦国時代京都の実像に迫る

講師：河内 将芳氏  
(奈良大学 文学部 教授)

現代京都にもその名が伝わる「通り」の出発点は戦国時代にあります。今回は、その「通り」の変遷について、おもに戦国時代に焦点をしばってみたいと思います。戦国時代特有の大路や小路がどのように変化してきたものだったのか、文字史料と絵画史料をまじえて解説してまいります。



前編 8月17日(木) 後編 8月31日(木)

### 押し花アート講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10名 ● 受講料 2,500円(教材費込)

# フラワーペンダント

7月19日(水)

講師：北浦 千賀子氏  
(花音遊人 主宰  
日本ヴォーグ社認定インストラクター  
2012「私の花生活」誌上コンテスト入選)



デザイン面  
30×22mm  
チェーン全長  
600mm

ペンダントの受け面にお好みの小花をのせて  
透明のジェルでぷっくり固めて仕上げます  
チェーンの色を「金色」か「銀色」か  
どちらか選んでお申込みください

フラワーアレンジメント講座 ● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10名 ● 受講料 3,500円(花材費込)

# 秋のアレンジメント

9月19日(火)

講師：福井 晶崇氏  
(フラワー装飾技能士1級)  
山村御流 教授

写真はイメージです 実際の使用花材は異なります

### 写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各15名 ● 受講料 各1,500円

## ふれあい写真倶楽部

7月7日(金) 9月8日(金)

受講をご希望の方は必ず事前にお申込みをお願いします

講師：兼古 健悟氏  
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)  
講座内容の詳細はお電話にてご確認ください

### 朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各12名

7月24日(月) 8月28日(月) 9月25日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません  
ご了承くださいませ

講師：三岡 康明氏  
(日本朗読会話連盟 主宰)

# 大人のぬり絵講座

講師：登内 敬子 氏  
(サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師)

7月11日(火) 9月12日(火)

7月教材

見本と下絵があるのでデッサン要らず 講師の塗り方レシピ付  
7月のご希望の教材をどちらか選んでお申込みください

※9月の教材は現在準備中です

持ち物 色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします  
お申込み時にその旨お伝えください

申込締切 | 6月19日

※定員を超えた場合は抽選となります



【蚊取り線香】



【風鈴】

人形浄瑠璃  
**文楽**  
鑑賞

## 第20回 ふれあい 逍遙の会



小型観光バス利用  
片道約1時間



バス乗降・段差あり  
エスカレーターあり



### 夏休み文楽特別公演名作劇場

いもせやま おんな ていきん

### 妹背山婦女庭訓

四段目  
井戸替の段  
杉酒屋の段  
道行恋芋環  
鱧七使者の段  
姫戻りの段  
金殿の段  
入鹿誅伐の段

通し狂言

国立文楽劇場  
大阪市中央区日本橋



ご昼食はスイスホテル南海  
大阪「エンブレスルーム」で  
点心五種つき  
中華ランチを  
お召し上がり  
いただきます



- ◇ 日時 **8月4日(金)**  
10時30分出発 ~ 18時30分頃帰園予定
- ◇ 定員 21名 **お電話で先着順に受付いたします**
- ◇ 参加費 15,000円 (観劇料・お食事代・交通費)  
キャンセル料 7日前までは無料 以降は全額申し受けます

- ※ご鑑賞いただくお席はお申込み受付順で決定させていただきますので予めご了承ください
- ※職員の同行・見守りはございますが介助はできかねます  
ご自身で安全な歩行が可能な方を対象としています
- ※諸事情により予定が変更となる場合がございます

## ふれあいプラザからのお詫びとお願い

新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止の為、今号に記載の講座につきまして、皆さまの安全を最優先に考え開催を中止する場合がございます。中止の場合はお申込みの方には個別にご連絡をいたしますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

尚、お電話でのお問合せは

TEL **0745-33-2123** 10:00~17:00(土・日・祝日除く) までお願いいたします。

又、ふれあいプラザのホームページでも随時お知らせをいたしますので何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



ふれあいプラザ 奈良

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～



**見学・体験・入会受付中**

月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

**ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501**

営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00

休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス [ニッセイ・アーク西大和](#)



入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR 王寺駅より)

**見学会のご案内**

見学+セミナー

要予約定員各20名

参加費無料

7月5日(水)  
14:00 開会  
(13:30 開場)

初回見学  
の方限定

管理師長(看護・介護責任者)がお届けする  
「当園の看取りと介護について」

9月6日(水)  
14:00 開会  
(13:30 開場)

「高齢者施設における任意後見制度の取組み事例」

講師：弁護士 佐々木 育子 氏

マスクの着用・手指のアルコール消毒・検温・手洗いのご協力をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症対策の為、ご見学いただける場所に一定の制限がございます。



**0800-888-4165**

受付 9:00～17:00  
時間 (土・日・祝日除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

スマホからQRコードでアクセス



奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の  
設置運営指導指針による 支払い方式/全額前払い方式●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●入居時の要件/入居  
時自立●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

介護老人保健施設

**奈良ベテルホーム**

私たち奈良ベテルホームは  
在宅復帰・在宅療養を支援いたします

◆事業内容

入所・短期入所療養介護  
(ショートステイ)

通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

◆サービス内容

リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ

**TEL. 0745(33)2222**

受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ

**奈良ニッセイエデンの園**

高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

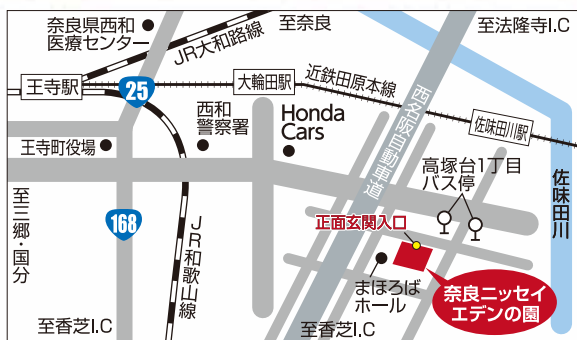
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝日除く)

FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス  
JR王寺駅南口より奈良交通バス  
2番乗り場⑤系統  
「高塚台1丁目」下車約3分

