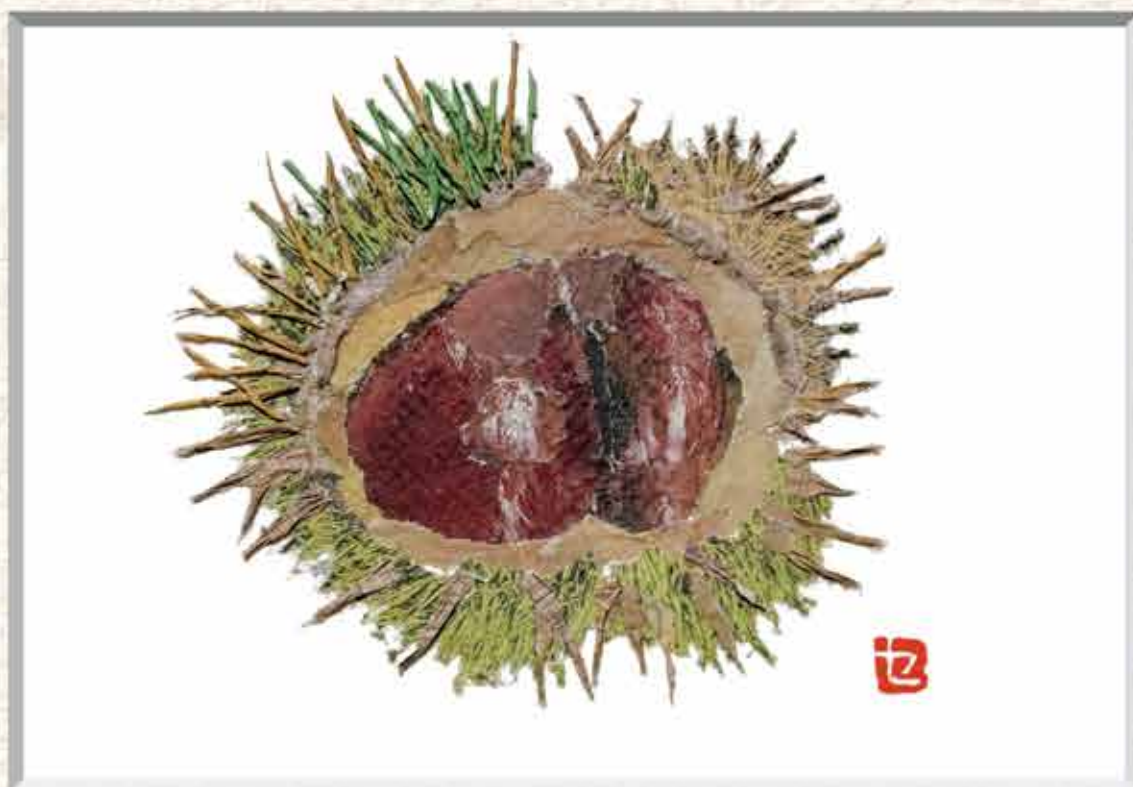


地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和

第105号

(2023年10月~12月)



こより作ってイガイガにしましてん
ピンセットで先をつまんだらみんな尖ります
栗の色がええ色出ました
光ってるところを後から上に貼りました

新聞ちぎり絵

「いが栗」

木村 セツ 作・文

「91歳セツの新聞ちぎり絵 ポストカードブック」(里山社)より
©Setsu Kimura/Satoyamasha 2021

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいつくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

古代学講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 各24名 ● 受講料 各1,000円

古代学の世界2023

富雄丸山古墳を読む

講師：辰巳 和弘 氏
(元同志社大学教授)

2023年、新年の考古学界は、奈良から発信されたビッグニュースが人々の耳目を驚愕させた。

かねて奈良市教育委員会が保存活用にむけて発掘調査中の、日本最大の円墳(直径110メートル)富雄丸山古墳でのこと。墳丘裾の一画に設けられた第二の埋葬施設(木棺)を包む粘土槨



に封入された、盾形に造形された銅鏡と、全長が2メートルを優に超える長大な蛇行剣が出土。まことに独創性に富む前例のない考古資料だ。同古墳中心の埋葬施設では、明治期に多数の副葬品が出土。戦後、県立橿原考古学研究所による再発掘を受けての調査が、大円墳の実像をみせはじめた。既に発表された考古情報をもとに、富雄丸山古墳が語る古代人のこころと記紀説話について考えてみたい。

第1回 11月28日(火) 被葬者と記紀の説話

第2回 12月19日(火) 出土資料が語る古代の“こころ”

筆文字アート講座

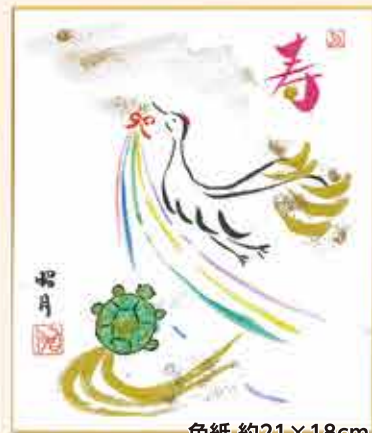
● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円(教材費込)

筆文字アート講座

講師：矢追 昭子 氏
(筆文字アート「心の書画」師範
月ねこ教室 主宰)

10月17日(火)

顔彩と筆ペンで色紙一枚と年賀状一枚を仕上げます
道具・材料もすべて ご用意しておりますので お気軽にご参加ください



色紙 約21×18cm

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円

ふれあい写真倶楽部

10月27日(金)

受講をご希望の方は必ず事前にお申込みをお願いします

講師：兼古 健悟 氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください

ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 20 名 ● 受講料 全6回 9,000円(教材費込)

大人のぬり絵講座

10月 10日 (火) 11月 14日 (火) 12月 12日 (火)

持ち物 色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします
お申込み時にその旨お伝えください

講師：登内 敬子 氏
(サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師)

10月～3月期の受講者を若干名募集します
詳しくは、お電話にてお問合せください

初回参加の方限定 **体験受講(1回のみ) 1,500円(教材費込)**

切り絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15 名 ● 受講料 1,500円(教材費込)

来年の干支 **辰** を切ってみましょう

11月 21日 (火) 切り絵は色紙に貼って仕上げます
新年の干支飾りとしてお楽しみいただけます

講師：江本 幸雄 氏
(切り絵作家)



フラワーアレンジメント講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10 名 ● 受講料 4,000円(花材費込)

お正月のお花

12月 26日 (火)

講師：福井 晶崇 氏
(フラワー装飾技能士1級)
山村御流 教授

写真はイメージです 実際の使用花材は異なります

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各 12 名

10月 23日 (月) 11月 27日 (月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません
ご了承くださいませ

講師：三岡 康明 氏
(日本朗読会話連盟 主宰)

第21回 ふれあい 逍遥の会

小型観光バス利用
片道約1時間

階段・段差あり
エスカレーターあり

Osaka Philharmonie Orchestra
大阪フィルハーモニー交響楽団

〈指揮〉 齊藤 一郎
〈ヴァイオリン〉 須山 暢大

おでかけクラシック

平日午後の名曲セレクション

マチネ・シンフォニー Vol.30

〈演奏曲〉
ロッシーニ 歌劇「泥棒かささぎ」序曲
サン＝サーンス 序奏とロンド・カプリチオーソ 作品 23
バーンスタイン 「キャンディード」序曲
J.ウィリアムズ 映画「シンドラーのリスト」のテーマ
ワーグナー 歌劇「タンホイザー」序曲 ほか

ザ・シンフォニーホール [大阪市北区]

◇ 日時 **11月 1日 (水)**
10時30分出発～17時30分頃帰園予定

◇ 定員 21名 **お電話で先着順に受付いたします**
◇ 参加費 13,000円 (チケット代・お食事代・交通費)
キャンセル料 7日前までは無料 以降は全額申し受けます

※ご鑑賞いただくお席はお申込み受付順で決定させていただきますので予めご了承ください

※職員の同行・見守りはございますが介助はできかねます ご自身で安全な歩行が可能な方を対象としています ※諸事情により予定が変更となる場合がございます



日本料理 **花座**
ホテル阪神大阪

ご昼食は
季節のお弁当を
お召し上がり
いただきます

ふれあいプラザからのお詫びとお願い

新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止の為、今号に記載の講座・イベントにつきまして、皆さまの安全を最優先に考え開催を中止する場合がございます。中止の場合はお申込みの方には個別にご連絡をいたしますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。尚、お電話でのお問合せは

TEL 0745-33-2123 10:00～17:00(土・日・祝日除く) までお願いいたします。又、ふれあいプラザのホームページでも随時お知らせいたしますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～

運動で健康づくり

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501
営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス **ニッセイ・アーク西大和**

入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR 王寺駅より) **見学会のご案内** **見学+セミナー** **要予約定員各20名** **参加費無料**
場所 奈良ニッセイエデンの園

10月4日(水) 生活サービス課(入居者相談窓口責任者)がお届けする
14:00 開会 [お元気なときから最期のときまで… 安心、暮らしのサポート]
(13:30 開場)

11月24日(金) 「相談事例から学ぶ失敗しないホームの選び方」
14:00 開会 初回見学の方限定 講師：有料老人ホーム 相談員 倉田 久氏
(13:30 開場) 金融機関勤務を経て現在(公社)全国有料老人ホーム協会勤務

マスクの着用・手指のアルコール消毒・検温・手洗いのご協力をお願いします
ご見学いただける場所に一定の制限がございます

0800-888-4165 受付 9:00～17:00 時間 (土・日・祝日除く)
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 **スマホからQRコードでアクセス**

奈良県有料老人ホーム 設置運営指導指針による 種類および表示事項 ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●入居時の要件/入居時自立●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

介護老人保健施設 **奈良ベテルホーム**

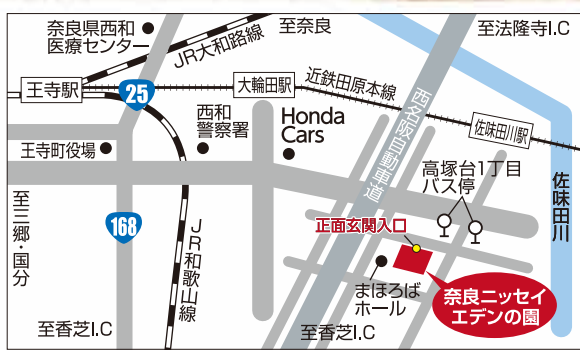
「歳を重ねても、病気になっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな思いを支援するリハビリ・介護の施設です

◆事業内容
入所・短期入所療養介護 (ショートステイ)
通所リハビリテーション

◆サービス内容
リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ
TEL. 0745(33)2222
受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ **奈良ニッセイエデンの園**
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝日除く)
FAX 0745(33)2134
E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp
ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統
「高塚台1丁目」下車約3分

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。

