

地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和 第106号

(2024年1月～3月)



食欲の秋ですね

スーパーのあちこちでも

サツマイモが店頭顔を見せています

石焼き芋の熱々ほかほかを食べたいですね

新聞ちぎり絵
「焼き芋」
木村 セツ 作・文

Instagram『90歳セツの新聞ちぎり絵』より
©90setsu

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター『ふれあいプラザ』は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいつくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

歴史講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 各40名 ● 受講料 各1,000円

おおのやすまる ぼつご
太安万侶 歿後1300年に寄せて

講師：塚口 義信 氏
(堺女子短期大学 名誉学長)

『古事記』の謎を探る

『古事記』は現存最古の歴史書で、正史の『日本書紀』とともに、7・8世紀以前の歴史を明らかにするための基礎的史料として知られています。

しかし、その史料性については不明な点が多く、今後に多くの課題を残しています。そこで、この講座では、国文学界や歴史学界の研究動向を紹介しながら、『古事記』に関するさまざまな謎を取り上げ、歴史学と考古学の両面から追求したいと思います。また、その作業を通じて、古代史の実像に迫りたいと思います。



第1回 1月30日(火) 『古事記』の書名が意味するもの
第2回 2月20日(火) 『古事記』は未完の書

アロマワックス講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10名 ● 受講料 2,200円(教材費込)

アロマワックス缶 体験レッスン

講師：石谷 夕起子 氏
(CaraFioreアロマワックスデザイン認定校
Sabot Blanc*サボブラン* 主宰)

2月1日(木)

缶のアロマワックスにお花をアレンジします
磁石付きなので冷蔵庫などに付けられます
火がなくても
バラのアロマオイルの香りを楽しめます



直径約9.0cm × 高さ約3.5cm

ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各20名 ● 受講料 全6回9,000円(教材費込)

大人のぬり絵講座

講師：登内 敬子 氏
(サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師)

1月9日(火) 2月13日(火) 3月12日(火)

初回参加の方限定 体験受講(1回のみ) 1,500円(教材費込)

持ち物 色鉛筆 色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします お申込み時にその旨お伝えください

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各15名 ● 受講料 各1,500円

ふれあい写真倶楽部

1月12日(金) 3月8日(金)

講師：兼古 健悟 氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

受講をご希望の方は必ず事前にお申込みをお願いします

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各12名

1月22日(月) 2月26日(月) 3月25日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません
ご了承くださいませ

講師：三岡 康明 氏
(日本朗読会話連盟 主宰)

ふれあいオペラ茶サロン論

講師

清原 邦仁 氏

オペラ役者 声楽家 大阪音楽大学声楽非常勤講師
特定非営利活動法人 関西芸術振興会・関西歌劇団 理事

2月9日(金) モーツァルト作曲
ゴジ・ファン・トゥッテ

作曲家モーツァルトと台本作家ダ・ポンテが作った、南イタリアの港町ナポリを舞台にしたアンサンブルオペラ。荒唐無稽かつ非倫理的な台本ゆえに約100年間上演されなかった作品ですが、20世紀中頃から再評価され、今では世界中の劇場で上演されるまでになったコメディ作品です。男と女の馬鹿げたストーリーを解説させていただきます。

2月16日(金) プッチーニ作曲
蝶々夫人

長崎を舞台に繰り広げられる愛の物語。愛を信じ、愛を貫き、愛に殉じた大和撫子の蝶々夫人。有名な「ある晴れた日に」だけでなく、株玉の名曲をお楽しみください。

ふれあいイベントガイド

世界一の口笛と マリンバコンサート

木と風の歌 心に温もりを

磯間 大泉



2022年 第45回
世界口笛大会
二部門優勝!!

後藤 ゆり子



西尾 知子



演奏曲

プッチーニ / 私のお父さん
讃美歌 / アメイジンググレイス
メンケ / 机の音楽
(机もスプーンも楽器になっちゃう?)

口笛のどこか懐かしい 哀愁漂う音色とマリンバの温もりのある
音色が織りなすハーモニーをお楽しみください

1/18 木

14時開演
13時30分開場
会場 大ホール
入場料 1,000円

申込方法：はがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください。
必要事項：①演奏会名 ②申込者氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号
⑤同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③④
先着 20名様に参加券を送付いたします。10歳未満の方は、ご入場いただけません。

第22回 ふれあい 逍遥の会

中型観光バス利用
片道約1時間半

階段・段差あり
エスカレーターあり

おでかけタカラヅカ

宝塚歌劇 花組公演

アルカンシェル

～パ리에架かる虹～



日時 3月15日(金)

10時00分出発～18時00分頃帰園予定

場所 宝塚大劇場
(兵庫県宝塚市)

定員 21名 お電話で先着順に受付いたします

参加費 19,000円 (チケット代・お食事代・交通費)
キャンセル料 10日前までは無料 以降は全額申し受けます

ご昼食は宝塚大劇場レストラン【エスプリホール】で
松花堂弁当をお召し上がりいただけます

※ご鑑賞いただくお席はお申込み受付順で決定させていただきますので予めご了承ください

※職員の同行・見守りはございますが介助はできかねます ご自身で安全な歩行が可能な方を対象としています ※諸事情により予定が変更となる場合がございます

ふれあいプラザからのお知らせ

第99号から表紙を飾った木村セツさんの新聞ちぎり絵は今号をもって終了となります。

94歳の現在も精力的に新作に取り組んでおられます。

作品は X (旧ツイッター) 94歳セツの新聞ちぎり絵@setsu0107

Instagram <https://www.instagram.com/90setsu/>などで公開されています。

セツさんの今後の活躍にもご注目ください! 次号から、表紙イラストは梅村吉彦さんにご担当いただきます。



運動で健康づくり

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501
営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス **ニッセイ・アーク西大和**

入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

新春講演会 会場 阪急うめだホール (阪急百貨店うめだ本店9階) **定員300名** **要予約・入場無料**

2024年 1月9日(火) 13:00 開演 (12:30開場)

一部 これからのシニアの住まいの選び方～失敗しないためのポイント～
講師：関西有料老人ホーム紹介センター 室長 北野 優氏

二部 特別講演「生と死について」
講師：天台宗大僧正 泰門庵住職 堀澤 祖門 師

申込締切：2023年12月15日(金) 申込方法：下記フリーコールまで

0800-888-4165 受付 9:00～17:00 時間 (土・日・祝日除く)
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 **スマホからQRコードでアクセス**

奈良県有料老人ホーム ●施設類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用方式 ●利用料の設置運営指導指針による支払い方式 / 全額前払い方式 ●介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居時の要件 / 入居類型および表示事項 ●居室区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2.5 : 1 以上

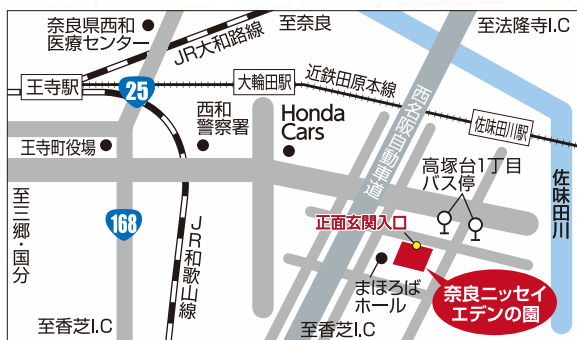
介護老人保健施設 **奈良ベテルホーム**

「歳を重ねても、病気になっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな思いを支援するリハビリ・介護の施設です

- ◆事業内容
入所・短期入所療養介護 (ショートステイ)
通所リハビリテーション
- ◆サービス内容
リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ
TEL. 0745(33)2222
受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ **奈良ニッセイエデンの園**
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝日除く)
FAX 0745(33)2134
E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp
ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統
「高塚台1丁目」下車約3分

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。

