

地域の皆さまと共に、学び・楽しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

# ふれあい、西大和 第107号

(2024年4月～6月)



奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいくくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

## 文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

### 歴史講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 20名 ● 受講料 1,000円(お土産付)



■ 奈良の魅力再発見 なら講座 4月12日(金)

#### 第一部

### 江戸時代の奈良酒造りと酒屋について

講師：大槻 旭彦 氏(郷土史家)

清酒の源流である南都諸白は室町時代既に天下の銘酒として名声を得ていましたが、江戸時代には奈良の酒は將軍の御膳酒、江戸幕府の公用酒を調達する名実共に天下一の銘酒であり、質量共に日本一の大酒造産地でした。そんな奈良酒の歴史と、江戸時代の奈良酒屋を紹介したいと思います。

#### 第二部

### 梅乃宿酒造のおはなし

お話：福山 和子 氏(梅乃宿酒造株式会社)

葛城山の麓の地で1893年の創業以来、奈良の地酒造りに勤しんできた梅乃宿酒造。「新しい酒文化を創造する蔵」をテーマに、飲む人をワクワクさせる蔵を目指して新しい挑戦を続けています。そんな梅乃宿酒造についてのご紹介と日本酒を選ぶ際の豆知識についてお話しします。



梅乃宿酒造純米酒 300ml 一本のお土産付き

### 紙こより画講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,300円(教材費込)

## うちわづくり

5月23日(木)

ティッシュペーパーの先をこよりにし墨で描くことでとても柔らかな線が生まれます思うようにならない線もまた味わい深い絵となります  
道具・材料をすべてご用意しておりますのでお気軽にご参加ください



講師：矢追 昭子 氏  
(紙こより画家・月ねこ教室 主宰)

うちわの表と裏にお好きなイラストを描いて一枚仕上げます

### フラワーアレンジメント講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10名 ● 受講料 3,500円(花材費込)

## 春のアレンジメント

4月26日(金)

講師：福井 晶崇 氏  
(フラワー装飾技能士1級)  
山村御流 教授

写真はイメージです 実際の使用花材は異なります

### ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各20名 ● 受講料 全5回 7,500円(教材費込)

## 大人のぬり絵講座

4月9日(火) 5月14日(火) 6月11日(火)

講師：登内 敬子 氏  
(サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師)

初回参加の方限定 体験受講(1回のみ) 1,500円(教材費込)

持ち物色鉛筆 色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします お申込み時にその旨お伝えください

### 写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円

## ふれあい写真倶楽部

5月10日(金)

受講をご希望の方は必ず事前にお申込みをお願いします

講師：兼古 健悟 氏  
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください

### 朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各12名

4月22日(月) 6月24日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません ご了承くださいませ

講師：三岡 康明 氏  
(日本朗読会話連盟 主宰)



明治 26 年創業  
**梅乃宿酒造**

# 出張販売会

4月12日(金)

時間：14:30～16:00

場所：共用棟1階ラウンジ



**取扱品目**  
純米大吟醸  
純米吟醸 など  
定番の日本酒  
リキュール  
ドレッシング  
奈良漬 など

奈良盆地、葛城山の麓に位置する創業130余年の酒蔵。  
近年は日本酒仕込みのリキュール「梅乃宿あらごしシリーズ」が大ヒットし、日本酒だけでなく幅広い層に親しまれています。

お持ち帰り品は、種類・数量に限りがあります。  
事前予約をお勧めします（詳細はお電話にてお問い合わせください）

ふれあい  
イベント  
ガイド

はがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください  
※1通のお申込みで2名まで可能です ②～④の項目を2名分ご記入ください  
必要事項▶①演奏会名 ②申込者氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所④電話番号  
抽選で20名様に参加券を送付いたします 10歳未満の方はご入場いただけません

有料  
抽選  
20名様

## 音楽の贈り物、花束にかえて

ヴァイオリン ピアノ デュオ

4月4日(木) 14時開演(13時30分開場)

会場 大ホール 入場料 1,000円

申込締切  
3/19必着



Piano パオロ・リグット



Violin 柴田 由貴

演奏曲 ショーンソーン 詩曲  
ドビュッシー ピアノとヴァイオリンのためのソナタ  
フランク ピアノとヴァイオリンのためのソナタ

元OSK日本歌劇団  
スター出演

# SHOW

## 華やかに艶やかに桜の園

～歌とダンスの華麗なるステージを～

6月6日(木) 14時開演(13時30分開場)

会場 大ホール 入場料 1,000円

申込締切  
4/30必着



福岡県出身

桜花 昇ぼる  
元OSK日本歌劇団  
トップスター

大咲 せり花  
元OSK日本歌劇団

美森 あいか  
元OSK日本歌劇団

愛瀬 光  
元OSK日本歌劇団

## 第17回 ふれあい 美術散歩

中型観光バス利用  
片道約1時間半

階段・段差・徒歩移動  
靴脱ぎ履き・エスカレーターあり



### 特別展 雪舟伝説

「カヌマ」の誕生—  
雪舟の国宝6件  
すべて公開!

京都国立博物館  
KYOTO NATIONAL MUSEUM



京都市東山区

### 蓮華王院 三十三間堂

千手観音坐像  
千体千手観音立像  
仏像・風神雷神像  
二十八部衆像

諸仏すべてが  
国宝です

- ◇ 日時 5月17日(金)  
10時出発～16時30分頃帰園予定
- ◇ 定員 21名 お電話にて先着順に受付いたします
- ◇ 参加費 12,000円 (観覧料・拝観料・お食事代・交通費)  
キャンセル料 7日前までは無料、以降は全額申し受けます

ご昼食 ハイアットリージェンシー京都【東山】で  
季節の籠盛り膳をお召上がりいただきます

※諸事情により予定が変更となる場合がございます  
※職員の同行・見守りはございますが介助はできかねます  
ご自身で安全な歩行が可能な方を対象としています

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～



運動で  
健康づくり

**見学・体験・入会受付中**

月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

**ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501**

営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00

休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス [ニッセイ・アーク西大和](#)



入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR 王寺駅より)  
**見学会のご案内**

時間 14:00 開会 (13:30 開場)

場所：奈良ニッセイエデンの園

**要予約  
参加費無料**

4月5日(金)

生活サービス課(入居者相談窓口責任者)がお届けする  
「お元気なときから最期のときまで…安心、暮らしのサポート」

5月7日(火)

初回見学の方限定

「これだけ押さえておけば安心！有料老人ホームの選び方」  
講師：関西有料老人ホーム紹介センター お客様相談室室長 北野 優氏

6月7日(金)

管理師長(看護・介護責任者)がお届けする  
「当園の看取りと介護について」



0800-888-4165 受付 9:00～17:00  
時間 (土・日・祝日除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 [スマホからQRコードでアクセス](#)

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の設置運営指導指針による支払い方式/全額前払い方式●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●入居時の要件/入居類型および表示事項 ●時自立●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

介護老人保健施設

**奈良ベテルホーム**

「歳を重ねても、病気になっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな思いを支援するリハビリ・介護の施設です

◆事業内容

入所・短期入所療養介護  
(ショートステイ)  
通所リハビリテーション

◆サービス内容

リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ

**TEL. 0745(33)2222**

受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ  
**奈良ニッセイエデンの園**  
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝日除く)

FAX 0745(33)2134

E-mail [nara-fureai@sis.seirei.or.jp](mailto:nara-fureai@sis.seirei.or.jp)

ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス  
JR王寺駅南口より奈良交通バス  
2番乗り場⑤系統  
「高塚台1丁目」下車約3分

