

地域の皆さまと共に、学び・楽しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい・西大和 第110号

(2025年1月～3月)



「奈良町 菊岡漢方」梅村 吉彦 画

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター『ふれあいプラザ』は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいくくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

歴史講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 各 40 名 ● 受講料 各 1,000円

神武伝説の謎を探る

講師：塚口 義信 氏
(堺女子短期大学 名誉学長)

初代天皇とされている神武は日向を出立し、瀬戸内を経て、やがて河内の日下(くさか)から大和へ入ろうとします。ところが土豪に抵抗され、迂回して熊野に上陸、ここから大和に入り、やがて橿原宮で即位します。『古事記』『日本書紀』に伝えられているこの話は史実を伝えているのでしょうか。ご承知の通り、否定説が通説となっています。しかし、なぜこのような話が作られたのか、未だ解決していません。そこで、この講座では、日向・日下・橿原宮をキーワードに、神武伝説形成の謎を究明してみたいと思います。



『神武天皇御尊像』北 蓮蔵 画

1月21日(火)『神武天皇と橿原宮』

2月18日(火)『神武天皇と日向・日下』

アロマワックス講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10 名 ● 受講料 2,200円(教材費込)

アロマワックス缶 体験レッスン

講師：石谷 夕起子 氏

(CaraFioreアロマワックスデザイン認定校
Sabot Blanc*サボブラン* 主宰)



直径約 9.0cm × 高さ 約 3.5cm

2月4日(火)

缶のアロマワックスにお花をアレンジします
磁石付きなので冷蔵庫などに付けられます

火がなくても
バラのアロマオイルの香りを楽しめます

ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 20 名 ● 受講料 全5回 7,500円(教材費込)

大人のぬり絵講座

講師：登内 敬子 氏
(サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師)

1月14日(火) 3月11日(火)

持ち物色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします
お申込み時にその旨お伝えください

初回参加
の方限定 体験受講(1回のみ) 1,500円(教材費込)

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 15 名 ● 受講料 各 1,500円

ふれあい写真倶楽部

講師：兼古 健悟 氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

1月10日(金) 3月14日(金)

受講をご希望の方は必ず事前にお申込みをお願いします

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各 12 名

1月27日(月) 2月10日(月) 3月24日(月)

講師：三岡 康明 氏
(日本朗読会話連盟 主宰)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません ご了承くださいませ

ふれあいオペラ茶サロン論

講師

清原 邦仁 氏

オペラ役者 声楽家 大阪音楽大学声楽非常勤講師
特定非営利活動法人 関西芸術振興会・関西歌劇団 理事

2月6日(木)

ヨハン・
シュトラウス二世 作曲
こうもりウィーン近郊の温泉街の社交界を舞台に繰り広げられるコメディ！
女好きの銀行家アイゼンシュタインに仕掛けられたドタバタな罠とは？
そして【こうもり】の意味とは？

2月20日(木)

ガエターノ・
ドニゼッティ 作曲
愛の妙薬イタリアの古典演劇の流れを汲む【オペラ・ブッフア】の最高傑作！
スペインの田舎町を舞台に繰り広げられる牧歌的なドタバタ
恋愛劇です！ふれあい
イベント
ガイドはがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください
※1通のお申込みで2名まで可能です ②～④の項目を2名分ご記入ください
必要事項▶①演奏会名 ②申込者氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所④電話番号
抽選で20名様に入場券を送付いたします 10歳未満の方はご入場いただけません有抽 料選
20名様

日本初のアカペラグループ エデン初公演

チキンガーリックステーキ
Chicken Garlic Steak
アカペラコンサート

演奏予定曲

ふるさと
シャボン玉
上を向いて歩こう
あの素晴らしい愛をもう一度
与作 他

3月6日 木曜日

14時開演(13時30分開場)

会場 大ホール 申込締切
入場料 1,000円 2/5必着

第18回 ふれあい 美術散歩

中型観光バス利用
片道約1時間階段・段差・徒歩移動
エスカレーターあり

江戸っ子アートのラスボス! 歌川国芳展 - 奇才絵師の魔力



《相馬の古内裏》弘化2-3年(1845-46)頃 個人蔵

江戸末期の浮世絵師、歌川国芳(1797-1861)は、それまでの浮世絵の歴史を塗りかえる斬新な作品の数々を世に生み出し、国内外で高い人気を誇ります。その奇抜なアイデアや、現代に通ずるデザインセンスとユーモアは、浮世絵という枠や時代を超えて多くの人々を魅了しています。

大阪中之島美術館
(大阪市北区)

◇ 日時 1月24日(金) 10時30分出発～16時30分頃帰園予定

◇ 定員 21名 お電話で先着順に受付いたします

◇ 参加費 13,000円(入館料・お食事代・交通費)

キャンセル料 1/15までは無料、以降は全額申し受けます。

ご昼食は、ホテル阪神大阪 日本料理
・天ぷら【花座】でグルメ会席をお召し
上がりいただきます ※写真はイメージです

※諸事情により予定が変更となる場合がございます。

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～



運動で
健康づくり



見学・体験・入会受付中

月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和

TEL.0745-33-2501

営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス ニッセイ・アーク西大和



入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR王寺駅北口より)

見学会のご案内

時間 14:00 開会 (13:30 開場)

場所：奈良ニッセイエデンの園

要 予 約

参加費無料

2月7日(金) 管理師長(看護・介護責任者)がお届けする
「当園の看取りと介護について」

3月5日(水) 「失敗しない老後の住まいの選び方」
初回見学の方限定 講師：シニアの暮らし研究所 代表 岡本 弘子 氏



0800-888-4165

受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 スマホからアクセスできます



奈良県有料老人ホーム ●施設類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用方式 ●利用料の
支払い方式 / 全額前払い方式 ●介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居時の要件 /
入居時自立 ●居室区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2・1 以上
類型および表示事項

介護老人保健施設

奈良ベテルホーム

「歳を重ねても、病気になっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな思いを支援するリハビリ・介護の施設です

◆事業内容
入所・短期入所療養介護 (ショートステイ)
通所リハビリテーション

◆サービス内容
リハビリ・入浴・食事 等

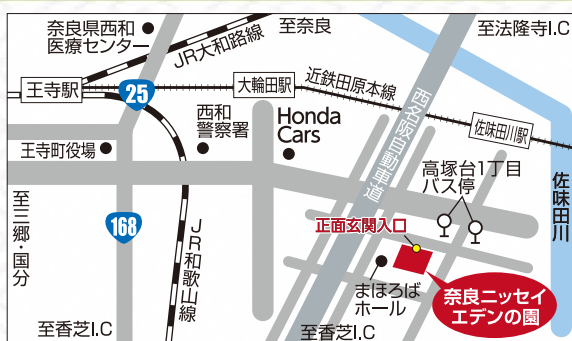
ご相談・お問合せ

TEL. 0745(33)2222

受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ
奈良ニッセイエデンの園
 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ
 〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
 TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】
 受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝祭日及び年末年始を除く)
 FAX 0745(33)2134
 E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp
 ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
 周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス
 JR王寺駅南口より奈良交通バス
 2番乗り場⑤系統
 「高塚台1丁目」下車約3分

UD
FONT

