

地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和 第114号

(2026年1月～3月)



「結婚式の花束」梅村 吉彦 画

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター『ふれあいプラザ』は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいつくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（はがき・電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

哲学講座

● 時間 13:30～15:00

● 会場 集会室

● 定員 40 名

● 受講料 2,000円

哲学講座



講師：大河内 泰樹 氏
(京都大学大学院 文学研究科 教授)

コロナ禍の経験からヘーゲルに入門する

2月16日(月)

ヘーゲルは19世紀に活躍したドイツの哲学者ですが、「弁証法」や「止揚」という言葉とともに何やら難しいことを言っている哲学者として知られているかと思います。

この講座ではそのヘーゲルの著した著作の一つ『法の哲学』のエッセンスを、私達がついに数年前に経験した「コロナ禍」から解きほぐしてみたいと思います。ヘーゲルの時代にもコロナならぬコレラのパンデミックが起これ、ヘーゲルはその犠牲者だったとみられています。そうした時代背景を踏まえながら、ヘーゲルが国家権力の課題をどのような点に見出したのか？そして、そうした国家権力のあり方が、私達が「コロナ禍」で経験した国家のあり方といかにつながるものであるのか？をご紹介しますと思います。



ポーセラーズ講座

● 時間 13:30～15:30

● 会場 集会室

● 定員 10 名

● 受講料 4,000円(教材費込)

ポーセラーズ講座

1月22日(木)

ポーセラーズとは、porcelain(磁器)とart(芸術)を組み合わせた造語で、まっ白な磁器に、シールのような転写紙や磁器絵付け用の上絵の具で絵柄をつけて焼き付ける、キルンアート(Kiln=窯)の1ジャンルです。

講座後、講師が持ち帰り、窯で焼いて仕上げお渡しします。

講師：松井 晶子 氏

(日本ヴォーグ社ポーセラーズ認定講師
ポーセラーズ教室l'atrie Mimii主宰)



お皿(直径約21cm)と
マグカップから
お好きな組み合わせで
2点お選びいただけます



ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30

● 会場 集会室

● 定員 各 20 名

● 受講料 全5回 7,500円(教材費込)

大人のぬり絵講座

1月13日(火) 3月10日(火)

講師：登内 敬子 氏

(サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師)

持ち物色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします
お申込み時にその旨お伝えください

初回参加
の方限定 体験受講(1回のみ) 1,500円(教材費込)

写真講座

● 時間 13:30～15:30

● 会場 集会室

● 定員 各 15 名

● 受講料 各 1,500円

ふれあい写真倶楽部

1月9日(金) 3月13日(金)

講師：兼古 健悟 氏

(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください



初回参加
の方限定 見学無料

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10

● 会場 集会室

● 定員 各 12 名

1月26日(月) 2月9日(月) 3月23日(月)

受講生を若干名募集します。詳細はお電話にてお問い合わせください。

講師：三岡 康明 氏

(日本朗読会話連盟 主宰)

オペラの歌姫 谷本綾香 CONCERT



西村貴行(sax)



上條みずほ(pf)

谷本綾香

AYAKA TANIMOTO

京都 インターナショナルスクール卒業
大阪 インターナショナルスクール卒業
英国王立音楽大学 (Royal College of Music) 学士課程修了
英国王立音楽大学 (Royal College of Music) 大学院修了
英国王立スコットランド音楽大学オペラ研修所
(Royal Conservatoire of Scotland) 大学院修了
イギリス在住15年

SET LIST

誰も寝てはならぬ
(Nessun dorma)

私のお父さん
(O mio babbino caro)

Time To Say Goodbye
You Raise Me Up

オペラの曲目以外に
クラシック・歌謡曲等を予定

2月19日 木曜日

14時開演(13時30分開場)

会場 大ホール
入場料 2,500円

申込締切
2/4必着

元タカラジェンヌ出演 エデンの園 ロマン スレビュー

元宝塚歌劇団
星組 娘役(エトワール)

仙堂 花歩

元宝塚歌劇団

月組 男役

桐生 園加

ミモザの花束をあなたに



すみれ少女歌劇団
(イメージ写真)
※選抜で数名出演予定

SET LIST

It Don't Mean a Thing
エリザベートより『私が踊るとき』
明日へのエナジー 他

トップスターの証、エトワールも務めた仙堂花歩と、多彩なダンスが持ち味の男役、桐生園加がタッグを組んで奈良ニッセイエデンの園に初来園。
仙堂花歩プロデュースの『すみれ少女歌劇団』も加わり、華やかでエネルギッシュな踊りで、二人のステージに花を添えます。

3月19日 木曜日

14時開演(13時30分開場)

会場 大ホール
入場料 2,500円

申込締切
3/5必着

ふれあいプラザからのお知らせ

第107号から表紙をご担当いただいた梅村吉彦さんの作品は今号をもって終了となります。
ユニークで温かい作品で、毎号心地よい癒しを届けてくださいました。

感謝申し上げます。次号からは森田恵美さんに表紙をご担当いただきます。

森田恵美さんの公式ホームページ →



～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～



運動で健康づくり

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501

営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス **ニッセイ・アーク西大和**



入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR王寺駅北口より) **見学会のご案内**

時間 14:00 開会 16:30 終了予定 (13:30 開場)
場所：奈良ニッセイエデンの園

要予約 参加費無料

2月17日(火) 管理師長(看護・介護責任者)がお届けする
「当園の看取りと介護について」

3月4日(水) 「失敗しない老後の住まいの選び方」
初回見学の方限定 講師：シニアの暮らし研究所 代表 岡本 弘子氏

0800-888-4165
受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日除く)
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 **スマホからアクセスできます**



奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上 類型および表示事項

介護老人保健施設
奈良ベテルホーム

「歳を重ねても、病気になっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな思いを支援するリハビリ・介護の施設です

◆事業内容
入所・短期入所療養介護 (ショートステイ)
通所リハビリテーション

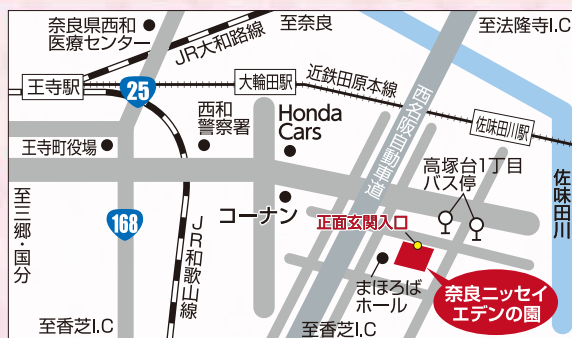
◆サービス内容
リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ
TEL. 0745(33)2222
受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ
奈良ニッセイエデンの園
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝祭日及び年末年始を除く)
FAX 0745(33)2134
E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp
ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統
「高塚台1丁目」下車約3分

ふれあいプラザ
web サイト

