

地域の皆さまと共に、学び・楽しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和 第115号

(2026年4月～6月)



「夕焼けのマントン」森田 恵美 画

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（はがき・電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

新規講座 美術史講座

● 時間 13:30～15:00

● 会場 集会室

● 定員 40名

● 受講料 1,500円

ふれあいミュージアム

ルーヴル モナ・リザ

～すべてはモナ・リザから始まった～



講師：琴見 ゆり 氏

（アートナビゲーター
美術検定1級
神戸大学大学院 修了）



4月24日(金)

世界最大級の美術館であるルーヴル。その歴史はレオナルド・ダ・ヴィンチから始まったといっても過言ではありません。ルーヴルの歴史をたどりながら、ルネサンス絵画の魅力に迫ります。

アーティフィシャルフラワー講座 ● 時間 13:30～15:30

● 会場 集会室

● 定員 10名

● 受講料 4,500円(教材費込)



リース土台の直径は約20cm(講師自作)

写真は講師見本です

講師：上野 美奈子 氏

（ブーケ・装花デザイナー
お花と木の美の教室 ここ花工房 代表）



リース体験レッスン

5月27日(水)

お花選びから楽しむ、枝木や木の実の温もりを感じるリース作り

申込締切
5/7必着

フラワーアレンジメント講座 ● 時間 13:30～15:00

● 会場 集会室

● 定員 10名

● 受講料 5,000円(花材費込)

春のアレンジメント

4月21日(火)



講師：福井 晶崇 氏

（フラワー装飾技能士1級
山村御流 教授）

写真はイメージです 実際の使用花材は異なります

写真講座

● 時間 13:30～15:30

● 会場 集会室

● 定員 15名

● 受講料 1,500円

ふれあい写真倶楽部

5月8日(金)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください



講師：兼古 健悟 氏

（入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任）

初回参加
の方限定 | 見学無料

ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30

● 会場 集会室

● 定員 各20名

● 受講料 全5回 7,500円(教材費込)

大人のぬり絵講座

4月14日(火) 5月12日(火) 6月9日(火)

講師：登内 敬子 氏

（サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師）

持ち物色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします
お申込み時にその旨お伝えください

初回参加
の方限定 | 体験受講(1回のみ) 1,500円(教材費込)

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10

● 会場 集会室

● 定員 各12名

4月27日(月) 6月22日(月)

受講生を若干名募集します 詳細はお電話にてお問い合わせください

講師：三岡 康明 氏

（日本朗読会話連盟 主宰）

新規講座 仏像史講座

● 時間 13:30～15:00

● 会場 集会室

● 定員40名

● 受講料 1,500円



おもしろ仏像講座

講師：樋口 隆秀 氏

仏像ナビゲーター
立命館大学 地理学科 歴史地理専攻
旅行業務取扱管理者・総合旅程管理主任者



必見!
秘仏・美仏
セレクト10

6月5日(金)

思わず見とれてしまう仏像、なぜだか心に残る仏像
知っているようで知らない「仏像のキホン」から分かり易く解説。
是非見ておきたい秘仏・美仏を通してその姿に込められた
「仏像のこころ」を探ります。



ふれあい
イベント
ガイド

はがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください。
必要事項：①イベント名②申込者氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号
⑤同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③④
抽選で30名様に入場券を送付いたします。10歳未満の方はご入場いただけません。

有料
抽選
30名様



デビュー40周年記念

西村由紀江 ピアノコンサート ～幸せを運ぶピアノ～

ピアニスト・作曲家
西村 由紀江

TVドラマ「101回目のプロポーズ」「親愛なる者へ」
映画「子ぎつねヘレン」など、
ドラマ・映画・CMの音楽を多数担当。

演奏予定曲

幸せを運ぶピアノ
クラシック名曲メドレー
映画音楽メドレー
上を向いて歩こう
and more

その他「リズム遊び」「即興連弾」
などお客様参加型プログラムも
ご用意しています

4月16日 木曜日

14時開演(13時30分開場)

会場 大ホール
入場料 2,500円

申込締切
4/6必着

Trio Recital ピアノ・チェロ・ヴァイオリントリオリサイタル

Piano 乾 将万



Violin 野呂 小百合



INUI MUSIC SALON



Cello 堀江 牧生

— 演奏予定曲 —

チェロ・ソナタ 第2番 op.5-2
ベートーヴェン
ピアノ三重奏曲 第1番 op.8
ブラームス
and more

6月18日 木曜日

14時開演(13時30分開場)

会場 大ホール
入場料 2,000円

申込締切
6/4必着

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～



運動で健康づくり

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501

営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス **ニッセイ・アーク西大和**



入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR王寺駅北口より) **見学会のご案内** **要予約 参加費無料**

時間 14:00 開会 16:30 終了予定 (13:30 開場)
場所：奈良ニッセイエデンの園

5月15日(金) 「これだけ押さえておけば安心！有料老人ホームの選び方」
初回見学の方限定 講師：いい介護 入居相談室室長 北野 優氏

6月19日(金) 「高齢期の不動産売却“家じまい”について」
講師：住友不動産ステップ 学園前営業センター所長 七井 隼人氏

いろいろこ **0800-888-4165**
受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日除く)
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 **スマホからアクセスできます**



奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の設置運営指導指針による支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.1以上

介護老人保健施設 **奈良ベテルホーム**

「歳を重ねても、病気になっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな思いを支援するリハビリ・介護の施設です

◆事業内容
入所・短期入所療養介護 (ショートステイ)
通所リハビリテーション

◆サービス内容
リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ
TEL. 0745(33)2222
受付時間：月～土 8:30～17:00(祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ **奈良ニッセイエデンの園**
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝日及び年末年始を除く)
FAX 0745(33)2134
E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp
ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統
「高塚台1丁目」下車約3分

ふれあいプラザ web サイト

