

地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和 第116号

(2026年7月～9月)



「Cassisの港」森田 恵美 画

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（はがき・電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

歴史講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 各 40 名 ● 受講料 各 1,500円

豊臣秀長の生涯

講師：河内 将芳 氏
(奈良大学 文学部 教授)



河内 将芳 氏 著書『図説 豊臣秀長』より

前編 8月18日(火) 秀吉後継者としての秀長

後編 8月25日(火) 秀吉若公の誕生と秀長の病

豊臣秀吉の弟として、また大和郡山城主として知られる秀長。その秀長の生涯についてポイントをしばって考えていきたいと思ひます。

大河ドラマ「豊臣兄弟!」放送中

美術史講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 40 名 ● 受講料 1,500円



オルセー美術館 『印象派のはじまり』

講師：琴見 ゆり 氏
(アートナビゲーター
美術検定1級
神戸大学大学院 修了)



クロード・モネ『戸外の人物習作(左向き)』

7月31日(金)

名画の魅力をひも解く世界旅行へ出かけましょう

パリのオルセー美術館に集う名画をたどりながら、印象派誕生の物語をひも解きます。印象派の基礎を作り上げたクロード・モネ。そしてモネ以前にも、新しい絵画が生まれる土壌を作り上げた画家たちがいたのです。

フラワーアレンジメント講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 10 名 ● 受講料 5,000円(花材費込)

秋のアレンジメント

9月29日(火)



講師：福井 晶崇 氏
(フラワー装飾技能士1級
山村御流 教授)

写真は昨年秋のアレンジメントです

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 15 名 ● 受講料 各 1,500円

ふれあい写真倶楽部

7月24日(金) 9月11日(金)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください



講師：兼古 健悟 氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

初回参加の方限定 見学無料

ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 20 名 ● 受講料 全5回 7,500円(教材費込)

大人のぬり絵講座

7月14日(火) 9月8日(火)

講師：登内 敬子 氏
(サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師)

持ち物色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします
お申込み時にその旨お伝えください

初回参加の方限定 体験受講(1回のみ) 1,500円(教材費込)
若干名募集します

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各 12 名

7月27日(月) 8月24日(月) 9月28日(月)

受講生を若干名募集します 詳細はお電話にてお問い合わせください

講師：三岡 康明 氏
(日本朗読会話連盟 主宰)

新規講座 医学講座 ● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員40名 ● 受講料 1,500円

ほっと 医学相談室

人生を強く
生きるための
講座

講師：柴田 利彦 氏

(医学博士
大阪公立大学 名誉教授)



健康長寿を考える ナイスエイジングの絆

7月8日(水)

その人らしく年齢(とし)を重ねることをナイスエイジングと私はよんでいます。ナイスエイジングの手助けをする医療についてお話します。

ご病気でお悩みの方の質疑応答の時間を30分間設けております。

オペラ講座 ● 時間 14:00～15:30 ● 会場 AVシアター ● 定員 各40名 ● 受講料 各1,500円

ふれあいオペラ茶サロン論

講師

清原 邦仁 氏

オペラ役者 声楽家 大阪音楽大学声楽非常勤講師
特定非営利活動法人 関西芸術振興会・関西歌劇団 理事

7月17日(金)

モーツァルト作曲
魔笛

神童モーツァルトが最後に書き上げた【魔笛】。世界中の劇場がレパートリーとして持つ作品でもあります。荒唐無稽に見えるファンタジーオペラですが、実はとてもしっかりとしたドラマがあります。モーツァルトとシカネーダーが仕掛けた遊び心を紐解いていきたいと思ひます。

8月7日(金)

マスカーニ作曲
**カヴァレリア・
ルスティカーナ**

南イタリア・シチリア島の小さな村を舞台にした悲劇。甘く切ないメロディと激しく心を揺さぶるメロディが混在する名作です。南イタリア独特の文化や価値観。そしてどこにでもある男と女の恋愛模様。因果応報だけでは片付けることが出来ない悲しい物語の魅力を紐解きます。

ふれあい
イベント
ガイド

はがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください。

必要事項：①イベント名②申込者氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号

⑤同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③④

抽選で30名様に入場券を送付いたします。10歳未満の方はご入場いただけません。

有料
抽選
30名様

木山裕策 エデン 歌謡 コンサート



歌います。語ります。
あなたの人生を応援します。
闘病、二足のわらじ、
紅白歌合戦出場を経て、
今伝えたい、
何よりも大切なこと



笑島 吹波樹



まつおかのどか

演奏予定曲

- home • 君に贈る歌
- いのちの歌 • 糸
- 手紙 ~拜啓、十五の君へ 他

7月2日 木曜日

14時開演(13時30分開場)

会場 大ホール

入場料 2,000円

申込締切
6/23 必着

ひだまりゼクステット



SUMMER CONCERT

音でつながる、僕らの絆。元気いっぱいの男性大学生グループ!

演奏予定曲

パリのアメリカ人
ジブリメドレー、童謡 他

8月6日 木曜日

14時開演(13時30分開場)

会場 大ホール

入場料 1,500円

申込締切
7/23 必着

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～

運動で健康づくり

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501
営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス **ニッセイ・アーク西大和**

入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR王寺駅北口より) **見学会のご案内** **要予約 参加費無料**

時間 14:00 開会 16:30 終了予定 (13:30 開場)
場所：奈良ニッセイエデンの園

7月16日(木) 高齢者施設における任意後見制度の取り組み事例
講師：弁護士 佐々木 育子氏

9月18日(金) 生活サービス課 責任者がお届けする
お元気なときから最期のときまで…安心、暮らしのサポート

0800-888-4165
受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日除く)
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 **スマホからアクセスできます**

奈良県有料老人ホーム 施設類型 / 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の設置運営指導指針による支払い方式 / 全額前払い方式 ●入居時の要件 / 入居時自立 ●介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設 (一般型特定施設) ●居室区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2:1 以上

介護老人保健施設 **奈良ベテルホーム**

「歳を重ねても、病気になるっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな思いを支援するリハビリ・介護の施設です

◆事業内容
入所・短期入所療養介護 (ショートステイ)
通所リハビリテーション

◆サービス内容
リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ
TEL. 0745(33)2222
受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ **奈良ニッセイエデンの園**
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝日及び年末年始を除く)
FAX 0745(33)2134
E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp
ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご注意ください。

奈良県西和医療センター ● JR大和路線 ● 至奈良 ● 至法隆寺I.C ● 王寺駅 ● 大輪田駅 ● 近鉄田原本線 ● 西和警察署 ● Honda Cars ● 佐味田川駅 ● 高塚台1丁目バス停 ● 正面玄関入口 ● まほろばホール ● 奈良ニッセイエデンの園 ● 至三郷・国分 ● 至香芝I.C ● 168 ● 和歌山線 ● 至香芝I.C

◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス2番乗り場⑤系統
高塚台1丁目下車約3分

ふれあいプラザ web サイト

UD FONT
VEGETABLE OIL INK