

地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和

第117号

(2026年10月～12月)



「街角」森田 恵美 画

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター『ふれあいプラザ』は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいくくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（はがき・電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

歴史講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 各 40 名 ● 受講料 各 1,500円

謎の英雄・聖徳太子の実像を探る

講師：塚口 義信 氏（堺女子短期大学 名誉学長 文学博士）

第1回 10月16日(金) 聖徳太子伝説の**虚実**

第2回 11月20日(金) 聖徳太子伝説の**真実**

聖徳太子ほど有名な人物はいないかも知れない。
ところが、太子にまつわる話には虚と実が混在しており、
諸説紛々としている。そこで新しい視点から史料批判を
行い、その実像に迫ります。



※肖像画はイメージです

仏像史講座

● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 40 名 ● 受講料 1,500円



おもしろ仏像講座

講師：樋口 隆秀 氏

仏像ナビゲーター
立命館大学 地理学科 歴史地理専攻
旅行業務取扱管理者・総合旅程管理主任者

10月5日(月) 奈良大仏と阿修羅の秘話

大仏様の頭はブツブツで、なぜ盛り上がっているの・・・
阿修羅像のあの深い憂いを漂わせた少年の様な表情・・・
仏像のポーズや持ち物や手の形などを通して、私たちに向けての
メッセージを読み解いてゆきます。鑑賞力が10倍アップ



フラワーアレンジメント講座 ● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員 20 名 ● 受講料 5,500円(花材費込)

お正月のお花

12月22日(火)



講師：福井 晶崇 氏

（フラワー装飾技能士1級）
山村御流 教授

写真は昨年のお正月アレンジメントです

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15 名 ● 受講料 1,500円

ふれあい写真倶楽部

11月27日(金)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください



講師：兼古 健悟 氏

（入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任）

初回参加
の方限定 | 見学無料

ぬり絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 20 名 ● 受講料 全5回 7,500円(教材費込)

大人のぬり絵講座

10月13日(火) 11月10日(火) 12月8日(火)

講師：登内 敬子 氏

（サクラクレパス 大人の塗り絵 認定講師）

持ち物色鉛筆

色鉛筆をお持ちでない方には初回のみお貸しします
お申込み時にその旨お伝えください

初回参加
の方限定

体験受講(1回のみ) 1,500円(教材費込)
若干名募集します

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各 12 名

10月26日(月) 11月30日(月)

受講生を若干名募集します 詳細はお電話にてお問い合わせください

講師：三岡 康明 氏

（日本朗読会話連盟 主宰）

新規講座 日本史講座 ● 時間 13:30～15:00 ● 会場 集会室 ● 定員40名 ● 受講料 1,000円

令和九年大河ドラマ主人公

小栗忠順

おぐり ただまさ

歴史人物伝



※画像はイメージです

幕末最後の知将

講師：吉田 美幸 氏
(元奈良県立高校講師
大阪教育大学 西洋史専攻)

12月10日(木)

日本近代化の父として賞賛されるべき
小栗忠順（小栗上野介）がなぜ非業の
死を遂げねばならなかったのか。
維新史の闇に迫り、改めてその功績を
検証してみましょう。

切り絵講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員15名 ● 受講料 1,500円(教材費込)

切り絵講座

11月16日(月)

来年の干支 **未** を切ってみましょう 色紙に貼って仕上げます



講師：江本 幸雄 氏
(切り絵作家)

道具・材料を全て
ご用意しております



ふれあい
イベント
ガイド

はがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください。
必要事項：①イベント名②申込者氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号
⑤同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③④
抽選で30名様に入場券を送付いたします。10歳未満の方はご入場いただけません。

有 料
抽 選
30名様

初来日公演
Cello イリヤ・イアシン
名工オノ・デラセイ(約1850年製作)によるチェロを使用

ILIAASHIN

イリヤ・イアシン
チェロリサイタル

INUI MUSIC SALON

12月3日 木曜日
14時開演(13時30分開場)
会 場 大ホール
入場料 1,500円
申込締切 11/19必着

演奏予定曲
G. グゼフ / チェロ・ソナタ (日本初演)
D. ショスタコーヴィッチ / チェロ・ソナタ op.40 and more
Piano 乾 将万

第24回 ふれあい 遭遇の会
劇団四季 ミュージカル
ノートルダムの鐘

中型観光バス利用
片道約50分

5分程度 徒歩移動あり
健脚の方のみ

会 場 大阪四季劇場
(大阪市北区)

申込締切
9/30必着

日 時 10月22日(木) 12時出発～17時頃帰園予定
定 員 24名 (応募多数の場合は抽選となります)
参加費 17,000円 (観劇料・交通費) ※昼食は事前にお済ませください
キャンセル料 10/8までは無料、以降は全額申し受けます
申込方法 お電話で受付いたします

！ご参加には条件がございます
受付時にご説明いたします

※諸事情により予定が変更になる場合がございます。

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～



運動で健康づくり

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501

営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス **ニッセイ・アーク西大和**



入居時自立型介護付 有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園** 募集広報室

送迎付き (JR王寺駅北口より) 見学会のご案内

時間 14:00 開会 16:30 終了予定 (13:30 開場)
場所：奈良ニッセイエデンの園 **要予約 参加費無料**

10月20日(火) 「相談事例から学ぶ失敗しないホームの選び方」
初回見学の方限定 講師：(公社) 全国有料老人ホーム協会 事務局長 渡邊 潤一氏

11月25日(水) 介護居室サービス課 責任者がお届けする
「介護居室でのケアと看取りについて」

12月15日(火) 「今日からできる！モノも心も軽やかになる お片づけ」
特別講演 講師：整理収納アドバイザー インテリアコーディネーター 安田 サイコ氏

0800-888-4165 受付 9:00～17:00 時間 (土・日・祝日除く)
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台 1-8-1 **スマホからQRコードでアクセス**

奈良県西和医療センター 王寺町役場 王寺駅前 大輪田駅 近鉄田原本線 佐味田川駅 高塚台1丁目バス停 正面玄関入口 まほろばホール 桜ヶ丘1丁目バス停 至香芝I.C. 至三郷・国分 至法隆寺I.C.

奈良県西和医療センター ●施設類型 / 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払い方式 / 全額前払い方式 ●入居時の要件 / 入居時自立 ●介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設 (一般型特定施設) ●居室区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2:1 以上

介護老人保健施設 **奈良ベテルホーム**

「歳を重ねても、病気になっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたい」そんな思いを支援するリハビリ・介護の施設です

◆事業内容
入所・短期入所療養介護 (ショートステイ)
通所リハビリテーション

◆サービス内容
リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ
TEL. 0745(33)2222
受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ **奈良ニッセイエデンの園**
高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝日及び年末年始を除く)
FAX 0745(33)2134
E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統
「高塚台1丁目」下車約3分
2番乗り場②系統
「桜ヶ丘1丁目」下車約5分

ふれあいプラザ
web サイト

