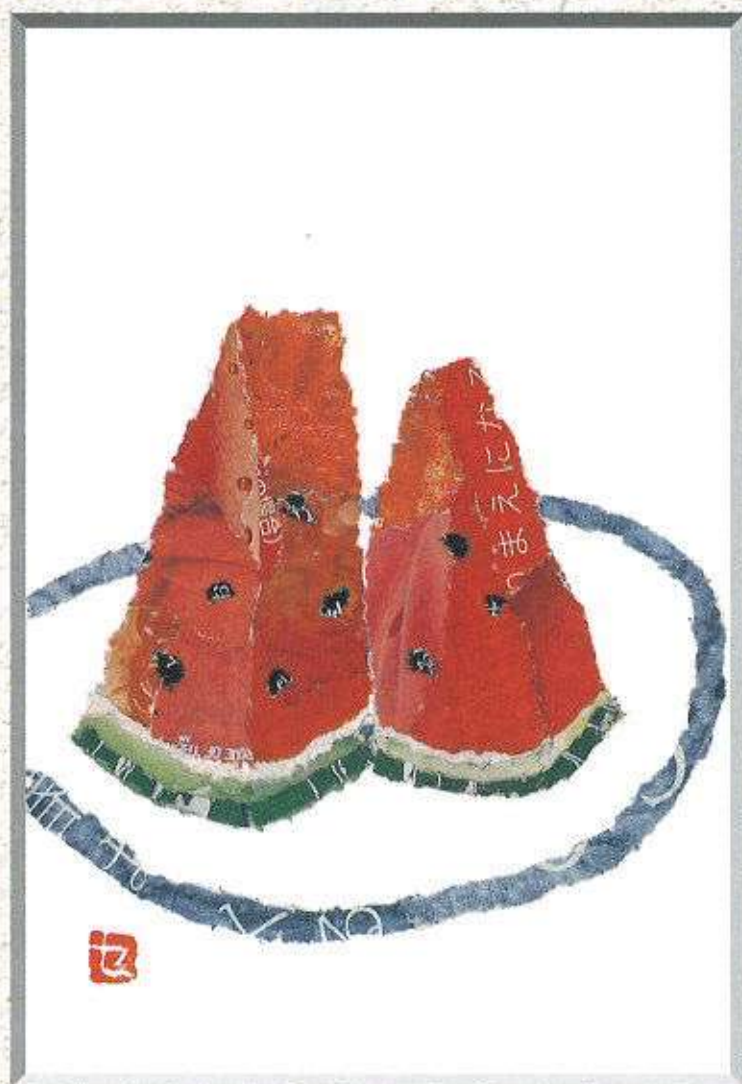


地域の皆さまと共に、学び・楽しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい西大和 第100号

(2022年7月～9月)

私大好きです
夏の暑い時にいいね



新聞ちぎり絵
「すいか」
木村 セツ 作・文

「90歳セツの新聞ちぎり絵」(里山社)より
©Setsu Kimura/Satoyamasha 2020

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

文化教養講座

記載の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

新規講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール
2部(一般) 15:00～16:00 ● 定員 各15名 ● 受講料 2,500円(材料費込)

Glass Art講座

ガラスアート

講師：北浦 千賀子 氏
(花音遊人 主宰
日本ヴォーグ社認定インストラクター)

9月20日(火)

ステンドグラスの雰囲気をも
まにより簡単に安全に作品を
作ることができます
好きなデザインの「写真立て」か
「鏡」かお選びいただけます



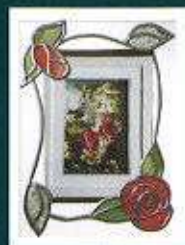
ミラー
MIRROR



フォトフレーム
PHOTO FRAME



[ガラス]



[アクリル]

全サイズ
約13×18cm

ハーバリウム講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール
2部(一般) 15:00～16:00 ● 定員 各10名 ● 受講料 2,500円(材料費込)

ハーバリウムレッスン

講師：石谷 夕起子 氏
(JHA 日本ハーバリウム協会認定講師
JHA 認定校 Sabot Blanc*サブブラン*主宰)

7月26日(火)

「瓶」か「ボールペン」か
お選びいただけます

瓶の形やボールペンの軸色は
数種類ご用意しております



ボールペン -pen-



瓶 -bottle-



花材 -material-

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円

ふれあい写真倶楽部

7月8日(金) 9月30日(金)

講師：兼古 健悟 氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各12名

7月25日(月) 8月22日(月) 9月26日(月)
現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承下さいませ。

講師：三岡 康明 氏
(日本朗読会話連盟 主宰)

好評につき再登場

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30
2部(一般) 15:00～16:00

● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール
● 定員 各10名 ● 受講料 1,500円(材料費込)

筆文字アート講座

暑中見舞いを描きましょう

7月5日(火)

なかなか会えないあの人に
手描きの暑中見舞いを送ませんか

講師：矢追 昭子氏

(筆文字アート「心の書画」師範
月ねこ教室 主宰)



フラワーアレンジメント講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30
2部(一般) 15:00～16:00

● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール
● 定員 各10名 ● 受講料 3,500円(花材費込)

秋のアレンジメント

9月6日(火)

講師：福井 晶崇氏

(フラワー装飾技能士1級
山村御流 教授)



写真はイメージです
実際の使用花材は異なります

～季節の花を美しく飾って
潤いのある暮らしを～

ふれあいプラザからのお詫びとお願い

新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止の為、
今号に記載の講座につきまして、皆さまの安全を最優先に
考え開催を中止する場合がございます。

中止の場合はお申込みの方には個別にご連絡をいたしますので、

予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

尚、お電話でのお問合せは

TEL **0745-33-2123** 10:00～17:00(土・日・祝日除く) までお願いいたします。

又、ふれあいプラザのホームページでも随時お知らせをいたしますので

何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



ふれあいプラザ 奈良 Q 検索

～ ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内 ～

フィットネスクラブ ニッセイ・アーク西大和

見学・体験・入会受付中

月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

TEL.0745-33-2501

営業時間 平日 10:00～21:00
(土 10:00～19:00 日祝 10:00～18:00)
休館日 毎週月曜日・季節休館日

ニッセイ・アーク西大和

ジムトシで
健康維持!

新型コロナウイルス感染症対策中！
お客様と従業員の感染リスクを減らすため
可能な対策を徹底して行なっております

人気のヨガで
体調を整える!



換気の徹底



マスクの着用



手洗い・除菌



人数の制限



距離の確保



清掃・除菌
の徹底



感染リスク
の軽減



入居時自立型介護付 有料老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園 募集広報室

施設見学会つきセミナー

会場 月会町立文化会館
まほろばホール
(小ホール)
定員 各15名

要予約
参加無料

6月14日(火)
13:45 開会
(13:15開場)

「老後生活にいくらお金がかかるのか？」

講師：小林経営教育研究所 小林 隆三氏

7月12日(火)
13:45 開会
(13:15開場)

初回参加の方限定 奈良ニッセイエデンの園 居室サービス課 がお届けする
「自立期～介護認定～人生会議までの生活支援」

セミナー終了後、当園まで移動し、施設共用部分や居室をご見学いただけます。
新型コロナウイルス感染対策の為、ご見学いただける場所に一定の制限がございます。



0800-888-4165 受付9:00～17:00
時間(土・日・祝日除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 スマホからQRコードでアクセス

奈良県有料老人ホーム ●施設案内/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●介護保険/施設利用認定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居時の要件/入居期間および表示事項 ●自立型 ●個室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

介護老人保健施設

奈良ベテルホーム

私たち奈良ベテルホームは
在宅復帰・在宅療養を支援いたします

◆事業内容

入所・短期入所療養介護
(ショートステイ)

通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

◆サービス内容

リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ

TEL. 0745(33)2222

受付時間：月～土 8:30～17:00(祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】
受付時間：10:00～17:00(土・日・祝日除く)
FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑥系統
「高塚台1丁目」下車約3分

