

地域の皆さまと共に、学び・楽しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

# ふれあい、西大和

第89号  
(2019年10月~12月)



「きじ」谷口 真菜美 画

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいがづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

## 文化教養講座

下記の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

オペラ  
講座

# ふれあいオペラ茶サロン論



講師：清原 邦仁氏 オペラ役者・音楽家  
特定非営利活動法人 関西芸術振興会・関西歌劇団 理事

第3回  
11月22日(金)

LE NOZZE  
DI FIGARO

### モーツァルト作曲 フィガロの結婚

伯爵家の従者フィガロ、その婚約者スザンナ。二人の結婚式当日に行われるドタバタ喜劇。そこに作曲家と台本作家が隠した秘密を解いていきます。

第4回  
12月13日(金)

LA BOHÈME

### プッチーニ作曲 ラ・ボエーム

1830年代のパリで出会った詩人ロドルフォとお針子ミミを中心に描かれる珠玉の恋愛悲劇。当時の社会風俗も共に紹介しながらお送り致します。

● 時間 2時～3時30分 ● 会場 AVシアター ● 定員 各50名 ● 受講料 各1,500円

ハーバ  
リウム  
講座

講師：石谷 夕起子氏 (JHA日本ハーバリウム協会 認定講師 JHA 認定校 Sabot Blanc\*サボブラン\*主宰)

11月7日(木) ハーバリウムレッスン その4

これまでのハーバリウムに加えてボールペンもお選びいただけます。初めての方も、お気軽にご参加いただけます。



● 時間 2時～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 10名 ● 受講料 2,500円 (材料費込)

切り絵  
講座

講師：江本 幸雄氏(切り絵作家)

11月21日(木) 来年の干支“子”を切ってみましょう

切り絵は色紙に貼って仕上げますので、新年の干支飾りとしてお楽しみいただけます。道具・材料を全てご用意しております。初めての方も、お気軽にご参加いただけます。



● 時間 1時30分～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円 (材料費込)

フラワー  
アレンジメント  
講座

講師：福井 晶崇氏(フラワー装飾技能士1級)

12月25日(水) お正月のお花

● 時間 2時～4時 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 4,000円 (花材費込)



写真講座

講師：兼古 健悟氏(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

10月18日(金) 12月6日(金) 講座内容の詳細はお電話にてご確認ください。

● 時間 1時30分～3時30分 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円

以下の講座は現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承下さいませ。

- 朗読講座 10月28日(月) 11月25日(月) ● 1部 1時～2時30分 2部 2時40分～4時10分
- 色鉛筆めり絵講座 10月7日(月) 11月12日(火) 12月9日(月) ● 2時～3時30分 ● 会場 集会室 (両講座とも)

## ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園

介護付有料老人ホーム

### 奈良ニッセイエデンの園

見学会のご案内【要予約・参加費無料】

施設見学とセミナー 初回見学の方限定「失敗したくないシニアの住まいの選び方」

日時：10月16日(水) 午前11時～午後3時30分

講師：林 泰昌氏 (関西有料老人ホーム紹介センター)

◆昼食はご入居者と同じお食事をご体験いただけます。

◆バス送迎あり (詳細はお問合せください)

公益財団法人 ニッセイ聖隷健康福祉財団  
奈良ニッセイエデンの園 奈良募集広報室

個別の施設見学及び  
体験入居は随時受付中です

ご見学・体験入居のお申込みお問合せ

ご入居検討者専用フリーコール

0800-888-4165

(平日午前9時～午後5時)

介護老人保健施設

### 奈良ベテルホーム

◆事業内容

入所・短期入所療養介護

(ショートステイ)

通所リハビリテーション

(デイケア)

◆サービス内容

リハビリ・入浴・食事等

ご相談  
お問合せ

奈良ベテルホーム

電話 0745 (33) 2222

第19回 クラシックファンの集い

青山 秀直 クラリネット リサイタル



12/19 木

2時開演  
1時30分開場  
会場 大ホール  
入場料 1,000円

演奏曲

シューマン/幻想小曲集 作品 73  
フィンジ/5つのバガテル  
ウェーバー/グランド・デュオ・コンチェルト  
変ホ長調 作品 48



ピアノ  
宮本 聖子

申込方法：はがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください。  
必要事項：①演奏会名 ②申込者氏名(ふりがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号  
⑥同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③～⑤  
先着 50名様に参加券を送付いたします。10歳未満の方は、ご入場いただけません。  
企画・協力 NPO 法人 クラシックファンのためのコンサート

第14回 ふれあい 逍遙の会



小型観光バス利用  
片道約1時間



ホール入口などに  
階段・段差がございます。

おでかけクラシック

平日午後の名曲セレクション  
マチネ・シンフォニー Vol.22

ザ・シンフォニーホール [大阪市北区]

Osaka Philharmonic Orchestra  
大阪フィルハーモニー交響楽団  
指揮 大植 英次 ソプラノ 秦 茂子  
ラヴェル  
道化師の朝の歌、シェエラザード、ボレロ  
ムソルグスキー(ラヴェル 編)  
組曲「展覧会の絵」

- ◇ 日時 10月30日(水) 10時20分出發～5時30分頃帰園予定
- ◇ 定員 21名 お電話で先着順に受付いたします
- ◇ 参加費 11,000円(入場料・お食事代・交通費)  
キャンセル料 7日前までは無料、以降は全額申し受けます。

ご昼食は、ホテル阪神「日本料理 花座」で  
季節のお弁当をお召し上がりいただけます。

※諸事情により予定が変更となる場合がございます。

第9回 ふれあい 美食探訪 [神戸市中央区]



中型観光バス利用  
片道約1時間30分



乗船タラップ・船内階段(15段)  
狭小扉(2ヶ所)があります。

神戸港のクルージングをフレンチコース料理とともに

コンチェルト デイクルーズランチ

お食事会場は、パノラマの景色をお楽しみいただけるエグゼクティブルームです



- ◇ 日時 11月15日(金) 9時30分出發～4時30分頃帰園予定
- ◇ 定員 24名 お電話で先着順に受付いたします
- ◇ 参加費 18,000円(お食事代・交通費)  
キャンセル料 7日前までは無料、以降は全額申し受けます。

※諸事情により予定が変更となる場合がございます。

第15回 ふれあい 美術散歩



中型観光バス利用  
片道約1時間20分



美術館入口に少し  
階段があります。



円山応挙から近京都画壇へ

すべては 応挙にはじまる。  
百花繚乱! 円山・四条派の世界

京都国立近代美術館 [京都市左京区]



- ◇ 日時 12月4日(水) 10時30分出發～5時頃帰園予定
- ◇ 定員 24名 お電話で先着順に受付いたします
- ◇ 参加費 9,000円(入館料・お食事代・交通費)  
キャンセル料 7日前までは無料、以降は全額申し受けます。

ご昼食は、京都東急ホテル「ALL DAY DINING 風花」で  
オリジナルランチをお召し上がりいただけます。

※諸事情により予定が変更となる場合がございます。

※外出企画「逍遙の会」「美食探訪」「美術散歩」のお申込みは、お一人様2つまでとさせていただきます。

# クラシックファンのためのコンサート in奈良 2019

## バロック音楽への誘い [演奏] 大阪バッハアンサンブル

Johann Sebastian Bach ヴァイオリンとオーボエのための二重協奏曲 二短調 BWV1060  
 ヴァイオリン協奏曲 イ短調 BWV1041  
 2つのヴァイオリンのための二重協奏曲 二短調 BWV1043  
 結婚カンタータ BWV 202

2019年 10月12日(土) 午後2時開演 (1時開場)

河合町立文化会館 まほろばホール 奈良県北葛城郡河合町高塚台1丁目8-3  
 JR大和路線「王寺駅」南口より奈良交通バスで12分「高塚台1丁目」下車徒歩3分

※介助が必要な方の送迎を除き、お車でのご来場はご遠慮ください。

この演奏会は、ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」が主催する公益事業として、  
**無料でご入場いただけますが必ず事前に下記の方法にてお申込みください。**

### お申込み方法

入場券をお送りいたしますので、郵便番号・住所・氏名及び希望人数(お二人迄)・電話番号をご記入の上はがき又はファックスにてお申込みください。

はがき宛先 〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1  
 奈良ニッセイエデンの園 ふれあいプラザ「まほろば演奏会」係

ファックス **0745-33-2134** ※定員となり次第締め切らせていただきます。

電話でのお申込みは承っておりません。  
 お問い合わせ電話番号 0745-33-2123 (平日 午前10時～午後5時)

主催 公益財団法人 ニッセイ聖隷健康福祉財団  
 ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ  
 企画・協力 NPO 法人 クラシックファンのためのコンサート 後援 河合町

ソプラノ 古瀬 まきを  
 ヴァイオリン 田村 安祐美  
 ヴァイオリン 岡本 伸一郎  
 ヴァイオリン 宮田 英恵  
 ヴァイオリン 相本 朋子  
 ヴィオラ 丸山 緑  
 チェロ 増山 頌子  
 コントラバス 林 俊武  
 チェンバロ 田中 靖子  
 オーボエ 城石 賢明

**文化教養講座** 下記の講座は、事前のお申込み(電話・ファックス・メール)でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

## 古代学講座 古代学の世界 2019 講師：辰巳 和弘氏(元同志社大学 教授)

### 10月22日(火) アメノウズメ神話の时空

天の岩戸籠もりや天孫降臨の古代神話において、アメノウズメが演じた数々の呪術的所作は、古代人の思考を考えるうえで興味深い。考古や民俗にも目配りしつつ多角的な検討を加え、民族のこころに分け入りたいと思います。

### 11月26日(火)「人物の窟」壁画を読み解く

大阪府柏原市にある高井田横穴群は、30基近い壁画横穴が存在することで知られる。なかでも著名な「人物の窟」(Ⅲ-5号横穴)壁画に、古墳時代の他界観や葬送の様を読み解きます。

### 12月10日(火) 八角形王陵の語る飛鳥朝史

近年の発掘により、飛鳥村越にある牽牛子塚古墳が齊明天皇陵であり、八角墳であることが明らかになりました。飛鳥・藤原京に都した諸天皇の陵は八角墳として築かれたようです。それぞれの王陵の特徴とその政治的背景を考えます。

● 時間 2時～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 各48名 ● 受講料 各1,000円

← 中面2ページにオペラ講座・ハーバリウム講座・切り絵講座等のご案内を掲載しています。

ウェル・エイジング・プラザ  
**奈良ニッセイエデンの園**  
 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ  
 〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1  
 TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】  
 受付時間：平日 午前10時～午後5時  
 FAX 0745(33)2134  
 E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp  
 ホームページ <http://www.nissay-seirei.org/fureai/>



◆アクセス  
 JR王寺駅南口より奈良交通バス  
 2番乗り場⑥系統  
 高塚台1丁目下車約3分

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
 周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。

