

地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

# ふれあい、西大和

第90号  
(2020年1月~3月)



「赤い花」 谷口 真菜美 画

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

# 黒瀬紀久子ピアノリサイタル



演奏曲  
ベートーヴェン ソナタ Op.13「悲愴」  
ソナタ Op.57「熱情」  
ショパン 小犬のワルツ ほか

**3月5日(木) 2時開演(1時30分開場)**

会場 大ホール 入場料 1,000円

申込方法：はがき・ファックス・メールに必要事項をご記入の上、お申込みください。

必要事項：①演奏会名②申込者氏名(ふりがな)③郵便番号④住所⑤電話番号

⑥同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③～⑤

先着50名様に参加券を送付いたします。10歳未満の方は、ご入場いただけません。

企画・協力 NPO法人クラシックファンのためのコンサート

## 第16回 ふれあい

## 美術散歩

制限エリア内を通行するため  
マイクロバスとなります。  
片道約1時間弱

昼食のレストラン入口に  
階段がございます。

# 大和文華館

(奈良市)

特別企画展

## 新春を迎えて—梅と桜の美術—



新しい年を迎えるこの時期、厳しい冬から季節が一步步変化していきます。早春の花の代表が梅です。愛らしい花を咲かせ清らかな香りを放つ梅は、高潔な人物の象徴として美術作品とも深い関わりがあります。一方桜は、春爛漫の華やかな季節を象徴する花です。梅と桜がデザインされた美術作品をお楽しみ頂きます。



国宝 寝覚物語絵巻(第一段)

◇日時 **1月31日(金)** 10時20分出発～3時頃帰園予定

◇定員 21名 **お電話で先着順に受付いたします**

◇参加費 6,500円(入館料・お食事代・交通費)  
キャンセル料 7日前までは無料、以降は全額申し受けます。



ご昼食は、  
イタリアンダイニング「スッス」で  
お召し上がりいただけます。



※諸事情により予定が変更となる場合がございます。

## 第15回 ふれあい

## 逍遙の会

中型観光バス利用  
片道約1時間

バス乗降場より  
徒歩約5分

新歌舞伎座 新開場 10周年記念 三月特別企画

# 前川清 × 藤山直美

息ピッタリの二人が  
贈る笑い感動の  
お芝居と歌のステージ!

第一部 お芝居 恋の法善寺横丁 出演：前川清、藤山直美、田村亮、池乃めだか ほか

第二部 ヒット曲&爆笑トーク満載 前川清 オン・ステージ 長崎は今日も雨だった、そして、神戸、中の島ブルース ほか

◇日時 **3月27日(金)** 9時出発～4時頃帰園予定

◇定員 24名 **お電話で先着順に受付いたします**

◇参加費 18,000円(観劇料・お弁当代・交通費)  
キャンセル料 7日前までは無料、以降は全額申し受けます。

ご昼食は、お座席での幕の内弁当となります。

※諸事情により予定が変更となる場合がございます。

## ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園

介護付有料老人ホーム

### 奈良ニッセイエデンの園

個別の施設見学及び  
体験入居は随時受付中です

セミナー・付見学会のご案内【要予約・参加費無料】

日時：2月19日(水)「奈良ニッセイエデンの園の看取りと介護について」  
3月11日(水)「奈良ニッセイエデンの園での生活について」  
いずれも 午前11時～午後3時30分

◆昼食はご入居者と同じお食事をご体験いただけます。  
◆バス送迎あり(詳細はお問合せください)

ご見学・体験入居のお申込みお問合せ

公益財団法人 ニッセイ聖隷健康福祉財団  
奈良ニッセイエデンの園 奈良募集広報室

ご入居検討者専用フリーコール  
**0800-888-4165**  
フリーコール (平日午前9時～午後5時)

介護老人保健施設

### 奈良ベテルホーム

◆事業内容

入所・短期入所療養介護  
(ショートステイ)

通所リハビリテーション  
(デイケア)

◆サービス内容

リハビリ・入浴・食事等

ご相談 奈良ベテルホーム  
お問合せ 電話 0745 (33) 2222

ふれあい  
イベント  
招待席

イベント招待席へのご応募は、往復はがきに限らせていただきます。  
 応募方法①イベント名 ②申込者氏名(ふりがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号  
 ⑥同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③~⑤をご記入の上、  
 各締切日必着にて必ず往復はがきでご応募ください。1通につき1イベントのみ応募可。  
 ※応募多数の場合は抽選となります。  
 (エデンのご入居者は従来通り園内の申込み用紙にご記入ください。)

無料  
抽選  
50名様

往復はがき

新春エデンの寿寄席

奈良県出身  
落語家の饗演  
寧楽の和



桂 大和郡山市出身  
米輝



桂 五條市出身  
崔太



香芝市出身  
美福亭 鉄瓶



申込締切  
十二月二十三日 必着

一月十六日(木)  
開演 午後二時  
開場 一時三十分  
会場 大ホール

三味線  
はやいや美紀



関西歌劇団のオペラ歌手とご一緒に美しい歌曲を愉しむコンサート

第1部  
聴く

心の歌 歌の心

第2部  
唄う

オペラ《ジャンニ・スキッキ》より  
私のお父さん  
オペラ《魔笛》より  
復讐の炎は地獄のように...  
アメイジング・グレイス ほか



童謡メドレー 小さな四季  
リンゴの唄  
365歩のマーチ ほか  
歌詞カードの配布がございます

Soprano 岡本 真季 長町 香里 辻村 明香 Tenor 孫 勇太  
Piano 前川 裕介

2月20日(木) 2時開演(1時30分開場) 会場 大ホール 申込締切 1月15日 必着

ふれあい 生活創造講演会 Life Creation Seminar

100名様無料ご招待

講師：社会福祉法人 大阪ボランティア協会 常務理事・事務局長 永井 美佳氏



「SDGs (エスディーゼズ)」とは  
 「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の  
 略称であり、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で決められた、  
 国際社会共通の目標です。世界が抱える問題を解決し、持続可能な  
 社会をつくるために世界各国が合意した17の目標です。

2月6日(木) 世界的な今の時の流れ、さまざまな施策、身近な暮らしの変化はこのSDGsとつながっています。  
 2時開演(1時30分開場) SDGsという言葉を、聞いたことのある方も、初めて聞く方もともにこの世界目標を理解し、  
 会場 大ホール 今の暮らしをより心豊かなものとなるよう学んでみませんか。

申込方法：はがき・ファックスに必要事項をご記入の上、お申込みください。

必要事項：①イベント名 ②申込者氏名(ふりがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号  
 ⑥同伴者(1名まで)のある場合は、同伴者の氏名及び③~⑤をご記入ください。

申込締切 1月17日 必着

歴史講座

## 新展開 平野塚穴山古墳の被葬者を探る

講師：塚口 義信氏(堺女子短期大学 名誉学長)

2019年の6月26日、香芝市に所在する平野塚穴山古墳(国史跡)から「凝灰岩のはり石」と「てこ穴」が発見された、という新聞・テレビ報道がありました。これは極めて重要なことで、これにより、その被葬者が茅渟王(ちぬおう、皇極・孝徳天皇の父で、天智・天武天皇の祖父)である可能性がより強くなりました。

今回はご要望の多かったこの古墳について分かりやすくお話しします。

第1回 2月25日(火)

第2回 3月10日(火)



● 時間 2時～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 各48名 ● 受講料 各1,000円

写真講座

講師：兼古 健悟氏(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

1月10日(金) 2月7日(金) 3月13日(金) 講座内容の詳細はお電話にてご確認ください。

● 時間 1時30分～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 各15名 ● 受講料 各1,500円

フラワー  
アレンジメント  
講座

講師：福井 晶崇氏(フラワー装飾技能士1級)

3月24日(火) 春のアレンジメント

● 時間 2時～4時 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 3,500円(花材費込)



朗読講座

講師：三岡 康明氏(日本朗読会話連盟主宰)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承下さいませ。

1月27日(月) 2月24日(月) 3月23日(月)

● 時間 1部 1時～2時30分 2部 2時40分～4時10分 ● 会場 集会室 ● 定員 各12名

色鉛筆  
めり絵  
講座

講師：福岡 雅子氏(サクラクレパス大人の塗り絵認定講師)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承下さいませ。

1月14日(火) 2月10日(月) 3月9日(月)

● 時間 2時～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 各25名

ウェル・エイジング・プラザ

### 奈良ニッセイエデンの園

高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

受付時間：平日 午前10時～午後5時

FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <http://www.nissay-seirei.org/fureai/>



◆アクセス  
JR王寺駅南口より奈良交通バス  
2番乗り場⑤系統  
「高塚台1丁目」下車約3分

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。

UD  
FONT

VEGETABLE  
OIL INK