

地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和

第93号

(2020年10月~12月)



「朝の輝き」

撮影 ふれあい写真倶楽部
山下憲行さん

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

ふれあいプラザからのお詫びとお願い

新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止の為、各種講座・イベントの開催を自粛させていただいております。
今号に記載しております講座におきましても、皆さまの安全を最優先に考え開催を中止する場合がございます。中止の場合はお申込みの方には個別にご連絡をさせていただきますので、予めご了承くださいますようお願い申し上げます。



ふれあいプラザ 奈良

尚、お電話でのお問合せは
TEL 0745-33-2123 (平日10時～17時)
までお願いいたします。



又、ふれあいプラザのホームページでも随時お知らせをいたします。

皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

～ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内～

フィットネスクラブ ニッセイ・アーク西大和

～月会費のみで施設を使い放題の
フィットネスクラブです～



■ 月 会 費 7,000円(税抜)～

新規会員募集中!

詳細は WEB へアクセス!

ニッセイアーク西大和

QRコードはこちら



■ 駐 車 場 30台完備

■ お問合せ TEL 0745-33-2501

営業時間 平日 10:00～22:00
(土10:00～21:30 日祝10:00～19:00)

休館日 毎週月曜日・季節休館日

新型コロナウイルス感染症対策中!

介護老人保健施設 奈良ベテルホーム

私たち奈良ベテルホームは
在宅復帰・在宅療養を支援いたします

■ お泊りサービス

- ・入所サービス
- ・短期入所療養介護(ショートステイ)

■ 通所、訪問サービス

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション

■ サービス内容

- 心身機能の維持・向上、日常生活上の支援(食事・入浴など)
- ◇ 医師、看護師、各専門職による心身の健康管理
 - ◇ ご利用者が目指す生活を実現させるリハビリテーション
 - ◇ 好奇心を刺激し、心と体を動かすレクリエーションプログラム
 - ◇ いつまでも食べる楽しみを大切に食事提供

■ お問合せ TEL 0745-33-2222

受付時間 9:00～17:00(相談員:田中・横山・井上・井根まで)

わたしの古代学と「井伊谷」

辰巳 和弘

静岡県浜松市北区引佐町井伊谷は江戸時代の譜代大名、井伊家発祥の地。家名の由緒が地名にあると見当がつく。奥浜名湖に流下する都田川の流域にある。聖隷三方原病院から北北西に4キロばかりの地域と言ったほうがわかりだろうか。

井伊谷の古代に関心をもつ熱心な地元の方々の支援のもと、井伊谷をフィールドとしたわたしの地域研究は1979年から、あしかけ18年に及んだ。次々と見つかる前・中期古墳、巨大な古代磐座祭祀場。さらには井伊家が営んだ中世館の構造を描いた明治末の地籍図。古墳時代に始まる地域の王権の姿がみえてきた。調査と研究に、楽しい日々を戴いた。

古代、井伊谷を中心とする引佐町は、遠江国の引佐郡渭伊郷。中近世の古文書は井伊谷を井谷・井之谷と表記。渭伊という郷名が本来「井」だったと語る。『古事記』が、紀伊国を木国とするのも参考になる。産土神の渭伊神社は延喜式に名を連ねる古社だ。「井」は井泉や河川に由来する地名らしい。井伊谷には井泉に纏わる字地名が百余りも。遺跡や地名、伝承に顕現する古代「井のクニ」とも呼べる王権。あらたな学が芽生える予感。

そういえば井伊家の始祖は井中出誕の伝説をもつ。しかもその井戸は、上記の地籍図でも館に近接する格別の区画をもって描き込まれ、現在にまで祭祀の対象となる。わたしは、古代「井のクニ」の支配者が井伊家に連なる人々だったという考えにたどりついた。

以来、「古代人と水」にはじまり、多視点から「古代のこころ」を見いだそうと模索する毎日が始まった。その思索の履歴をみなさんに説き続けたエデンの園での講座も、本年11月に100回を数える。

文化教養講座

下記の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

古代学講座

● 時間 2時～3時30分 ● 会場 大ホール ● 定員 各48名 ● 受講料 各1,000円

古代学の世界2020 講師：辰巳 和弘 氏(元同志社大学 教授)

10月1日(木) 旗のシンボリズム

荒尾南遺跡（岐阜県大垣市）出土の弥生土器には、6本の流れ旗と82本のオールを架けた長大な船が描かれていました。土器や埴輪には、おおきく翻る旗の図像が散見されます。その“かたち”の心意は、図像考古学の世界を堪能いただけます。

11月19日(木) 水の祭場と苑池の系譜

斉明天皇は王宮の北西に隣接して庭園を建設する。飛鳥京苑地がそれ。南北ふたつの池を中心とする苑池の姿が発掘により現れつつある。他方、苑池の東には、天皇親祭の水の祭場である酒船石遺跡が。古代王権の親水性とその祭場を前代に遡り解き明かします。

12月17日(木) スクナビコナ(少彦名神)の古代学

海彼から薬草の実を舟にして渡り来たスクナビコナは、大国主神と兄弟となり、協力して葦原中国を作り為し、やがて常世へ渡り去ったという。古典が伝えるその実像を紹介するとともに、考古資料を援用しつつ古代神話研究への新たな視点を提示します。

文化教養講座

下記の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

写真講座 ● 時間 1時30分～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 各15名 ● 受講料 各1,000円

ふれあい写真倶楽部

講師：兼古 健悟氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

10月9日(金) 11月13日(金) 12月11日(金)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください。

切り絵講座 ● 時間 1時30分～4時 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円 (材料費込)

来年の干支“丑”を切ってみましょう

講師：江本 幸雄氏
(切り絵作家)

11月24日(火)



フラワーアレンジメント講座 ● 時間 2時～4時 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 4,000円 (花材費込)

お正月のお花

講師：福井 晶崇氏
(フラワー装飾技能士1級)

12月25日(金)



朗読講座 ● 時間 1部 1時～2時30分 2部 2時40分～4時10分 ● 会場 集会室 ● 定員 各12名

講師：三岡 康明氏(日本朗読会話連盟主宰)

10月26日(月) 11月30日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承願います。

色鉛筆めり絵講座 ● 時間 2時～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 各25名

講師：福岡 雅子氏(サクラクレパス大人の塗り絵認定講師)

10月12日(月) 11月9日(月) 12月14日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承願います。

ウェル・エイジング・プラザ

奈良ニッセイエデンの園

高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

受付時間：平日 午前10時～午後5時

FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <http://www.nissay-seirei.org/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。



◆アクセス JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統「高塚台1丁目」下車約3分

