

地域の皆さまと共に、学び・愉しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい、西大和

第94号
(2021年1月~3月)



「藤原宮跡」

撮影 ふれあい写真倶楽部
西岡紀代子さん

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター『ふれあいプラザ』は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

ふれあいプラザからのお詫びとお願い



新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止の為、各種講座・イベントの開催を自粛させていただいております。

今号に記載しております講座におきましても、皆さまの安全を最優先に考え開催を中止する場合がございます。中止の場合はお申込みの方には個別にご連絡をさせていただきますので、予めご了承くださいませようようお願い申し上げます。

尚、お電話でのお問合せは
TEL 0745-33-2123 (平日10時～17時)
までお願いいたします。

又、**ふれあいプラザのホームページ**▶
でも随時お知らせをいたします。

皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



ふれあいプラザ 奈良

～ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内～

フィットネスクラブ ニッセイ・アーク西大和



月会費のみで
施設を使い放題の
フィットネス
クラブです！

新規会員募集中！

■ **月会費**
7,000円(税抜)～

詳細は **WEB へアクセス！**

ニッセイアーク西大和

[QRコードはこちら](#) 



■ **駐 車 場** 30台完備

■ **お問合せ** **TEL 0745-33-2501**

営業時間 平日 10:00～22:00

(土 10:00～21:30 日祝 10:00～19:00)

休 館 日 毎週月曜日・季節休館日

新型コロナウイルス感染症対策中！

文化教養講座

下記の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

写真講座 ● 時間 1時30分～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 各15名 ● 受講料 各1,000円

ふれあい写真倶楽部

講師：兼古 健悟 氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

1月 8日(金) 3月12日(金)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください。

朗読講座 ● 時間 1部 1時～2時30分 2部 2時40分～4時10分 ● 会場 集会室 ● 定員 各12名

講師：三岡 康明 氏(日本朗読会話連盟主宰)

1月25日(月) 2月22日(月) 3月22日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承願います。

色鉛筆めり絵講座 ● 時間 2時～3時30分 ● 会場 集会室 ● 定員 各25名

講師：福岡 雅子 氏(サクラクレパス大人の塗り絵認定講師)

1月12日(火) 2月 8日(月) 3月 8日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承願います。

介護老人保健施設 奈良ベテルホーム

私たち奈良ベテルホームは
在宅復帰・在宅療養を支援いたします

■お泊りサービス

- ・入所サービス
- ・短期入所療養介護(ショートステイ)

■通所、訪問サービス

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション

■サービス内容

心身機能の維持・向上、
日常生活上の支援(食事・入浴など)

- ◇ 医師、看護師、各専門職による心身の健康管理
- ◇ ご利用者が目指す生活を実現させるリハビリテーション
- ◇ 好奇心を刺激し、心と体を動かすレクリエーションプログラム
- ◇ いつまでも食べる楽しみを大切にした食事提供

■お問合せ TEL 0745-33-2222

受付時間 9:00～17:00(相談員：田中・横山・井上・井根まで)

ウェル・エイジング・プラザ

奈良ニッセイエデンの園

高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

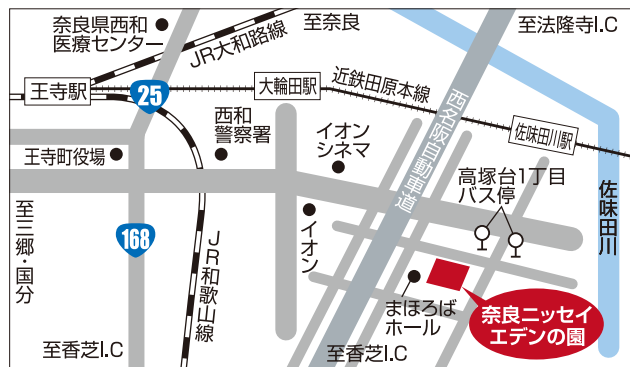
受付時間：平日 午前10時～午後5時

FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <http://www.nissay-seirei.org/fureai/>

**ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご遠慮ください。**



◆アクセス JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統「高塚台1丁目」下車約3分

