

地域の皆さまと共に、学び・楽しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい'西大和

第98号

(2022年1月~3月)



「好奇心」

撮影 藤本真弓さん

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいきくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

ふれあいプラザからのお詫びとお願い



新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止の為、各種講座・イベントの開催を自粛しております。

今号に記載しております講座につきましても、皆さまの安全を最優先に考え開催を中止する場合がございます。中止の場合はお申込みの方には個別にご連絡をいたしますので、予めご了承くださいませようお願いします。

尚、お電話でのお問合せは

TEL 0745-33-2123 10:00～17:00(土・日・祝日除く)
までお願いいたします。

又、ふれあいプラザのホームページでも随時お知らせをいたしますので何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



ふれあいプラザ 奈良 [Q検索](#)

～ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園のご案内～

フィットネスクラブ ニッセイ・アーク西大和

～月会費のみで施設を使い放題の
フィットネスクラブです～



■ 月 会 費 7,700円(税込)～ **新規会員募集中!**

詳細は WEB へアクセス!

ニッセイアーク西大和

[Q検索](#)

QR コードはこちら



■ 駐 車 場 30 台完備

■ お問合せ **TEL 0745-33-2501**

営業時間 平日 10:00～21:00

(土 10:00～19:00 日祝 10:00～18:00)

休 館 日 毎週月曜日・季節休館日

新型コロナウイルス感染症対策中!

介護老人保健施設 奈良ベテルホーム

私たち奈良ベテルホームは
在宅復帰・在宅療養を支援いたします

■ お泊りサービス

- ・入所サービス
- ・短期入所療養介護(ショートステイ)

■ 通所、訪問サービス

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション

■ サービス内容

心身機能の維持・向上、日常生活上の支援
(食事・入浴など)

- ◇ 医師、看護師、各専門職による心身の健康管理
- ◇ ご利用者が目指す生活を実現させる
リハビリテーション
- ◇ 好奇心を刺激し、心と体を動かす
レクリエーションプログラム
- ◇ いつまでも食べる楽しみを大切に食事提供

■ お問合せ **TEL 0745-33-2222**

受付時間：月～土曜日 9:00～17:00(祝日除く)
(相談員：田中・横山・井上・井根まで)

文化教養講座

下記の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 各 15 名 ● 受講料 各 1,000 円

ふれあい写真倶楽部

講師：兼古 健悟 氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

1月14日(金) 3月25日(金)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください。

リボンバッグ講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30 2部(一般) 15:00～16:00
● 会場 まほろばホール 小ホール ● 定員 各 10 名 ● 受講料 2,500円(材料費込)

リボンバッグレッスン

3月29日(火)

講師：石谷 夕起子 氏
(ラシェリボン認定講師
Sabot Blanc*サボブラン*主宰)



バッグは
布(黒色)か
麻(ベージュ)の
どちらかをお選び
いただけます。



※リボンの色も4パターン
からお選びいただけます。

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10
● 会場 集会室 ● 定員 各 12 名

講師：三岡 康明 氏(日本朗読会話し連盟主宰)

1月24日(月) 2月28日(月) 3月28日(月)

現在満席のため新規のお申込みは
受付けておりません。ご了承ください。

色鉛筆めり絵講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30 2部(一般) 15:00～16:00
● 会場 まほろばホール 小ホール ● 定員 各 12 名

講師：福岡 雅子 氏(サクラクレパス大人の塗り絵認定講師)

1月11日(火) 2月8日(火) 3月8日(火)

現在満席のため新規のお申込みは
受付けておりません。ご了承ください。

介護付有料老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園

個別の施設見学は随時受付中です

マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いいたします。

下記イベントはいずれも参加費無料です。参加をご希望の方は上記フリーコールにて、ご予約をお願いします。

お申込みお問合せ 9:00～17:00(土・日・祝日除く)



0800-888-4165

セミナーinまほろば

場所 河合町立文化会館
「まほろばホール」(小ホール)
時間 13:45 開会 (13:15 受付・開場)
/15:45 終了予定
定員 15名

2022年2月15日(火)

「老後にいくらお金がかかるのか？」

講師 小林経営教育研究所 小林 隆三 氏

2022年3月15日(火)

居室サービス課 課長がお届けする

「自立期～介護認定～人生会議までの生活支援」



新春講演会

場所 阪急うめだホール
(阪急百貨店うめだ本店9階)
時間 13:00 開演 (12:30 開場)
/15:30 終了予定
定員 150名

2022年1月12日(水)

第1部講演

「自由に生き生き暮らし続けたい! シニアの住まいの選び方」

講師 関西有料老人ホーム紹介センター室長 北野 優氏

第2部講演

日本を代表する高僧が高齢期の生き方について語る

「二度とない人生だから、
今日一日笑顔でいよう」

講師 臨済宗円覚寺派管長 花園大学総長 **横田 南嶺** 老師

■奈良県有料老人ホーム設置指導指針による類型及び表示事項

●類型 / 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払方式 / 全額前払い方式 ●入居時の要件 / 入居時自立
●介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設 (一般型特定施設) ●居室区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2.5:1 以上

ウェル・エイジング・プラザ

奈良ニッセイエデンの園

高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】

受付時間: 10:00～17:00(土・日・祝日除く)

FAX 0745(33)2134

E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp

ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますので遠慮ください。



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統
「高塚台1丁目」下車約3分

UD
FONT

VEGETABLE
INK