

地域の皆さまと共に、学び・楽しむ「ふれあいプラザ」の情報紙

ふれあい 西大和

第99号
(2022年4月～6月)



近くの川辺の桜並木の下で

毎年お弁当をもって花見をします

ひらひら舞い散る桜の花びらを

見ながらの癒しのひと時

やさしくかわいい花びらをよく観察して作りました

新聞ちぎり絵
「桜」
木村 セツ 作・文

©Setsu Kimura 2022

奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター「ふれあいプラザ」は、公益的な福祉への貢献を目指し、文化・教養・趣味活動を通じて、皆さまの「生きがいきづくり」、地域の「まちづくり」を応援しています。

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園 高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

何事だって いつから始めても遅くない

93歳 セツさんの新聞ちぎり絵



木村 セツ

90歳から新聞紙を使ったちぎり絵を始め、その豊かな表現力が評判を呼び、新聞やテレビに取り上げられ全国で原画展を開催するなどの活躍が話題に。奈良県桜井市在住の木村セツさんに、今号より表紙の新聞ちぎり絵と文をご担当いただきます。



撮影=佐伯慎亮

プロフィール

1929年(昭和 4年) 1月7日 8人兄妹の末っ子として奈良県桜井市に生まれる

戦争中は学徒動員により紡績工場で働く
戦後銀行に勤めるが家庭の事情で退職

1952年(昭和 27年) 結婚

1953年(昭和 28年) 長女を出産後、3人の娘を育てながら
養鶏、喫茶店、農業などの仕事に励む

2018年(平成 30年) 年末に夫と死別

2019年(平成 31年) 元旦から長女の勧めで新聞ちぎり絵を始める。孫がツイッターで作品を発表すると精緻でありながらユーモラスで可愛いらしいと話題になりテレビ、雑誌、新聞などのメディアで多数掲載される。



ツイッターアカウント「91歳セツの新聞ちぎり絵」@setsu0107のフォロワー数は 6.5万人
現在も作品制作を継続中



作品集 「90歳セツの新聞ちぎり絵」(里山社 / 2020年)
「91歳セツの新聞ちぎり絵ポストカードブック」
(里山社 / 2021年)

オンラインショップ shop.90setsu.net セツさんの作品が
レターセットと一筆箋になりました



ふれあいプラザからのお詫びとお願い

新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止の為、
各種講座・イベントの開催を自粛しております。

今号に記載の講座につきましても、皆さまの安全を最優先に
考え開催を中止する場合がございます。

中止の場合はお申込みの方には個別にご連絡をいたしますので、
予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

尚、お電話でのお問合せは

TEL **0745-33-2123** 10:00~17:00(土・日・祝日除く) までお願いいたします。

又、ふれあいプラザのホームページでも随時お知らせをいたしますので
何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



ふれあいプラザ奈良 検索

文化教養講座 下記の講座は、事前のお申込み（電話・ファックス・メール）でどなたでもご受講いただけます。定員に達した時点で締切ります。諸事情により変更になる場合がございます。

新規講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール
2部(一般) 15:00～16:00 ● 定員 各15名 ● 受講料 1,500円(材料費込)

筆文字アート講座

4月26日(火)



講師：矢追 昭子氏
(筆文字アート「心の書画」師範
月ねこ教室 主宰)

手描きのぬくもり 贈る楽しみ
創作はがきを描きましょう



新規講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール
2部(一般) 15:00～16:00 ● 定員 各15名 ● 受講料 2,300円(材料費込)

押し花アート講座

5月24日(火)

押し花を並べて
絵画のように美しい「押し花アート額」を作ります
真空状態にし、いつまでも色鮮やかに楽しめます
どちらかを選んでお申込みください



「靴」13×13cm



「帽子」11×14cm

講師：北浦 千賀子氏
(花音遊人 主宰
日本ヴォーグ社認定インストラクター
2012「私の花生活」誌上コンテスト入選)

フラワーアレンジメント講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール
2部(一般) 15:00～16:00 ● 定員 各10名 ● 受講料 3,500円(花材費込)

春のアレンジメント

4月19日(火)

講師：福井 晶崇氏
(フラワー装飾技能士1級
山村御流 准教授)



古代学講座

● 時間 1部(入居者) 13:30～14:30 ● 会場 河合町立文化会館 まほろばホール 小ホール
2部(一般) 15:00～16:00 ● 定員 各20名 ● 受講料 1,000円

古代学の世界2022 6月7日(火) 旗のシンボリズム

講師：辰巳 和弘氏
(元同志社大学教授)

写真講座

● 時間 13:30～15:30 ● 会場 集会室 ● 定員 15名 ● 受講料 1,500円

ふれあい写真倶楽部

5月13日(金)

講師：兼古 健悟氏
(入江泰吉記念奈良市写真美術館 技術主任)

講座内容の詳細はお電話にてご確認ください

朗読講座

● 時間 1部 13:00～14:30 2部 14:40～16:10 ● 会場 集会室 ● 定員 各12名

4月25日(月) 5月23日(月)

現在満席のため新規のお申込みは受付けておりません。ご了承下さいませ。

講師：三岡 康明氏
(日本朗読会話連盟 主宰)

色鉛筆ぬり絵講座終了のお知らせ

色鉛筆ぬり絵講座は、2022年3月をもちまして終了させていただくこととなりました。長きにわたり多くの皆様にご参加いただき、深く感謝申し上げます。

フィットネスクラブ ニッセイ・アーク西大和

見学・体験・入会受付中

月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

TEL.0745-33-2501

営業時間 平日 10:00～21:00

(土 10:00～19:00 日祝 10:00～18:00)

休館日 毎週月曜日・季節休館日

ニッセイ・アーク西大和

新型コロナウイルス感染症対策中！
お客様と従業員の感染リスクを減らすため
可能な対策を徹底して行なっております。



人気のヨガで
体調を整える！



ジムトシで
健康維持！



入居時自立型介護付 有料老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園 募集広報室

セミナー in まほろば 会場 河合町立文化会館 まほろばホール (小ホール) 要予約 参加無料 定員 各15名

4月12日(火) 13:45 開会 (13:15 開場) 「これだけ知っておけば安心！ 有料老人ホーム探しのポイント」 講師：関西有料老人ホーム紹介センター お客様相談室長 北野 優 氏

5月17日(火) 13:45 開会 (13:15 開場) 初回参加の方限定 奈良ニッセイエデンの園 管理師長 がお贈りする 「当園の看取りと介護について」

マスクの着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いします。
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合がございます。

0800-888-4165 受付 9:00～17:00 時間 (土・日・祝日除く) 7636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 スマホからQRコードでアクセス



奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型/特別型/特別型) ●居住の権利形態/料理提供方式 ●利用料の
設置運営指導指針による 支払い方式/全額前払い方式 ●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型/特別型) ●入居時の要件/入居
型別および表示事項 特別立 ●居室区分/全室個室 ●一般型指定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5/1以上

介護老人保健施設 奈良ベテルホーム

私たち奈良ベテルホームは 在宅復帰・在宅療養を支援いたします

- ◆事業内容
 - 入所・短期入所療養介護 (ショートステイ)
 - 通所リハビリテーション
 - 訪問リハビリテーション
- ◆サービス内容
 - リハビリ・入浴・食事等

ご相談・お問合せ
TEL. 0745(33)2222
受付時間：月～土 8:30～17:00 (祝日除く)

ウェル・エイジング・プラザ 奈良ニッセイエデンの園

高齢者総合福祉センター ふれあいプラザ

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
TEL 0745(33)2123 【園内からは、内線9139】
受付時間：10:00～17:00 (土・日・祝日除く)
FAX 0745(33)2134
E-mail nara-fureai@sis.seirei.or.jp
ホームページ <https://www.nissay-seirei.org/nara/relation/fureai/>

ふれあいプラザ専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
周辺地域・施設への駐車は、大変ご迷惑となりますのでご注意ください。



◆アクセス
JR王寺駅南口より奈良交通バス
2番乗り場⑤系統
「高塚台1丁目」下車約3分

