

ベテルだより

❁春の訪れとともに、奈良ベテルホームの歩みを振り返る

当施設は 1992 年 4 月 17 日の開設以来、利用者様と家族様、そして地域の皆様に支えていただきながら歩んでまいりました。開設時に植えられたソメイヨシノは、30 余年の歳月を経て大きく枝を広げ、今もなお毎春、美しい花を咲かせています。その姿は、これまでの私たちの歩みと重なるものがあります。当時は「在宅復帰を支援する施設」という老健の役割もまだ広く知られておらず、手探りの中での出発でした。それでも皆様とともに歩みを重ね、今日を迎えることができました。時代は平成から令和へと移り、介護を取り巻く環境も大きく変化しました。しかし、「その人らしい暮らしを支える」という私たちの使命は、これからも変わることはありません。開設以来発行してまいりましたこの『ベテルだより』も、今回で 99 号となりました。次号はいよいよ 100 号を迎えます。春の桜が新たな季節の訪れを告げるように、私たちも原点を大切にしながら、これからも地域に信頼される施設であり続けられるよう努めてまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

(事務長 鈴木)



施設敷地内に咲く満開のソメイヨシノ (2025 年 4 月撮影)

❁新任看護介護課係長紹介 皆様よろしくお願いたします！

「こんな私でもお役に立てたら」との思いで始めた介護の仕事ですが、利用者様やご家族様との関わりを通して様々な経験させていただき、気がつけば 10 年以上経ちました。心強い仲間たちに助けをもらいながら、「ベテルホームを利用してよかった」、「この介護士さんに出会えてよかった」と思っていただけのように日々努めていますので、困りごとやお悩みを教えていただくと幸いです。どうぞよろしくお願いたします。

(看護介護課 係長 亀岡)

この度、10 月 1 日付で看護介護課係長に着任いたしました。初めてベテルホームに就職したのは約 20 年前になります。看護師として主にベテルホームのご入所者に処置や健康面でのお手伝いをさせていただいております。まだまだ未熟ではありますが、精いっぱい与えられた役割を果たしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

(看護介護課 係長 矢野)

❁新入職員紹介❁

今回のひと言は「休日の過ごし方」

ENHYPEN の音楽を聴いたりドラマを見たりして休日をリラックスして過ごしています。こうした時間がストレス解消になり、前向きな気持ちになっています。

2 階介護士 スゼン ワイン

若いころからダンスに興味があり、昨年始めました。同世代の方々と一緒に昭和ポップスの曲に合わせて踊ることが今一番の楽しみです。100 歳まで元気に歩ける体を目指しウォーキングにも挑戦しています。

デイケア 介護士 辻 尚子

❁2階フロアのお取組み



11月9日に食事企画としてタイのカノムクロックというお菓子をご利用様と一緒に作りました。カノムクロックとはタイを代表する伝統的な屋台スイーツ（おやつ）です。見た目はタコ焼きに似ていますが、甘いココナッツミルクの香りと濃厚な味わいが特徴です。異国の雰囲気を感じていただきたいという目的でスタッフはタイの服装を着ておもてなしを行いました。ご利用様からは「みんなで一緒に作れて楽しかった」「初めて食べたけれどおいしかった」などの感想をいただき大変好評でした。これからもご利用様に喜んでいただけるような企画を実施していきたいと思っております。（看護介護課 係長 亀岡）



❁全国老人保健施設大会に参加し、当施設のお取組みを発表しました！



山口県で開催された全国介護老人保健施設大会に参加させていただき、全国の老健施設での取り組みについて学ぶことができました。私は、外国人職員の働きやすさに焦点を当てた取り組みについて発表しました。国籍や文化が異なる中でどのようにお互いを理解し、受け入れていく必要があるのか、改めて考えることができたと同時に、新しい視点に気付くことができました。全国という大きな場所での発表は緊張しましたが、自分の取り組んだ内容を他の施設の方に発信することで、お互いの取り組みについて情報交換できる良い機会だったと思います。今回の経験を大切に、今後も様々なことに取り組んでいきたいと思っております。（看護介護課 蓬澤）



❁奈良ベテルホームのホームページをご存じですか？

当施設ホームページ内の「トピックス」では、施設で行われる季節ごとのイベントや活動の様子など、さまざまな情報を発信しています。写真も交えて施設の雰囲気をわかりやすくお届けします。面会制限など、大切なお知らせも随時掲載していますので、あわせてご確認ください。「こんなことを知りたい」「紹介してほしい」といったリクエストがありましたら、お気軽に職員までお声かけください。今後の更新もどうぞお楽しみに！

<p>介護老人保健施設「奈良ベテルホーム」</p> <p>施設紹介</p> <p>サービス内容</p> <p>ご利用料金</p> <p>アクセス</p> <p>お問い合わせ</p> <p>トピックス</p> <p>重要なお知らせ</p>	<p>奈良ベテルホームは、医療・福祉・リハビリテーション・栄養の専門職員が協働し、住み慣れた地域でご利用者が目指す生活の実現を支援します。</p> <p>医師、看護師、専門スタッフによる健康管理</p> <p>楽しい時間を過ごせる多様なレクリエーション</p> <p>スマートフォンでもご覧いただけます ↑QRコード↑</p>
--	---

生活ボランティア大募集！！テーブル拭き、お茶配りなどご興味があればベテルにお越しください！