



デイケア通信

2023

4月号

(4月1日発行)

心地よい春の風と共に4月がスタートしました。

この数年は、コロナウイルスの影響で行事などは中止や規模を縮小せざるを得ない状況でしたが、今年度は少しずつ行事を再開していければと思っています。皆様に楽しんでいただけるよう新しいレクリエーションなども増やしていきたいと思っていますので、今年度もよろしくお願い致します。



私たちがお待ちしております！

～3月の活動報告～

3月3日（金）「ひな祭り」
ひな祭りにちなんだクイズ
やゲームを行いました。

4月初旬「お花見」

👉 歩きながら敷地内の桜を
楽しみました。

～4月のイベント～

4月29日（土）「理学療法士によるリハビリ体操」

👉 腰痛予防体操を行います。



利用曜日でない方のご参加
もお待ちしております。お気軽
にご相談ください。

介護老人保健施設

奈良ベテルホーム 通所リハビリテーション4月予定表

	月	火	水	木	金	土					
						1					
13:30~						お楽しみ入浴					
14:00~						鑑賞会					
	3	4	5	6	7	8					
13:30~	4月と言えば 絵手紙	4月と言えば トランプ	脳トレ 坊主めくり	指体操 トランプ	音楽体操 麻雀	鑑賞会 					
14:00~	かきかた 指体操	かきかた 鑑賞会	かきかた ボール体操	かきかた 連想ゲーム	かきかた 鑑賞会	かきかた					
	10	11	12	13	14	15					
13:30~	しりとりゲーム トランプ	連想ゲーム 坊主めくり	音楽体操 絵手紙 	脳トレ そろばん	ヘルサポ 漢字ドリル	お楽しみ入浴 					
14:00~	かきかた	かきかた	かきかた	かきかた	かきかた	かきかた					
	ストライクアウト		サイコロしりとり	缶釣りゲーム	コロコロ止まれ						
	17	18	19	20	21	22					
13:30~	カレンダー作り 脳トレ	カレンダー作り ヘルサポ	カレンダー作り ヘルサポ	カレンダー作り 棒体操	カレンダー作り しりとりゲーム	カフェ 					
14:00~	かきかた 棒体操	かきかた タオル体操	かきかた ボール体操	かきかた 脳トレ	かきかた ボール体操	鑑賞会					
	24	25	26	27	28	29					
13:30~	脳トレ 計算ドリル	音楽体操 間違い探し	しりとりゲーム そろばん	ヘルサポ 指体操	しりとりゲーム 絵手紙	理学療法士 によるリハビリ 体操					
14:00~	かきかた 転倒予防すごろく	かきかた サイコロしりとり	かきかた 缶釣りゲーム	かきかた コロコロ止まれ	かきかた タオル体操	鑑賞会					

奈良ベテルホームではリハビリや入浴の他にも余暇を楽しんでいただくために、様々な活動をご提供しています。当日、内容が変更されることがあります。