

デイケア通信

2021年

12月号

今年も早いもので残り1か月となりました。少し気が早いですが、2022年(令和4年)も皆様楽しく過ごしていただけたらと思っています。2月に北京で冬季オリンピック、11月にカタールでFIFAワールドカップが行われます。スポーツがお好きな方が多いのでテレビ観戦で盛り上がっていただければと思います。そして、来年は「奈良ベテルホーム」開設30周年の年でもありますので特別なイベントを実施したいと思っています。乞うご期待！！

11月の活動報告

皆様が日々の活動や自宅で制作された作品をフロアで展示させていただきました。素敵な作品ばかりで職員も心が温まりました。ご協力ありがとうございました。

11月27日(土)はおやつ作りで「かぼちゃモンブラン」を作りました。かぼちゃクリームを絞った後に、アーモンドやチョコをトッピングして召し上がっていただきました。大変好評でした。



12月のイベント情報

12月4日(土)『おやつ作り』
「クリスマスケーキ」を作ります。

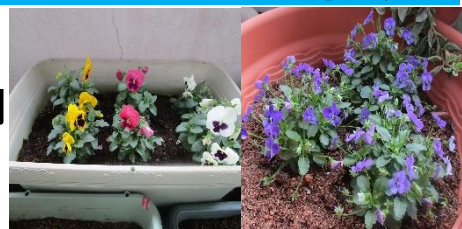


12月24日(金)『クリスマス会』

クリスマスにちなんだクイズ、ゲーム、歌の会を行います。ベテルサンタも登場します。

ベテルガーデンのご紹介

ベテルガーデンでは毎日ご利用者の方に水遣りをしていただいています。寒い中ありがとうございます。



理学療法士の講座&体操

11月13日(土)に理学療法士によるリハビリ体操「音楽に合わせて体を動かそう!」を行いました。皆様音楽に合わせて精力的に身体を動かされていました。次回は、12月11日(土)の予定です。



「日中の活動」に関するアンケート結果

ご利用者の皆様に「日中の活動」に関するアンケートを実施した結果、参加したい活動として、「リハビリ体操」「脳トレ(頭の体操)」「転倒予防講座」の希望が多く聞かれました。11月以降の予定表に反映させて実施させていただいています。ご協力ありがとうございました。

SDGsの取組みについて

皆様からいただいた食品を「奈良市フードバンクセンター」へお送りさせていただきました。多数の食品を集めることができ、今後、生活困窮者や子供食堂へ寄付されます。カイロの回収もご協力いただき予想以上に集まってきました。食品、カイロ共に引き続き回収を行っていますのでご協力よろしくお願いします。

年末年始の営業について

12月31日(金)～1月3日(月)までお休みをさせていただきます。また個別リハビリについては12月29日(水)からお休みをさせていただきます。送迎、入浴、各種活動は12月30日(木)まで実施させていただきます。ご利用日の追加や変更がございましたら職員にご相談ください。