

# デイケア通信

2022年

1月号

明けましておめでとうございます。

いつも奈良ベテルホームをご利用いただきまして誠にありがとうございます。年も改まり、皆様にはこれまで以上にご満足いただけるように職員一同気持ちを新たにしております。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

## 12月の活動報告

12月4日(土)に「クリスマスケーキ作り」を行いました。ロールケーキにお好きなフルーツを盛り合わせ、生クリームとチョコスプレーで仕上げていただきました。

12月初旬に皆様にクリスマスツリーの飾り付けをしていただきました。また、12月24日(金)にはクリスマス会を行いました。ゲーム、歌等でお楽しみいただき、最後はベテルサンタが登場してプレゼントが配られました。



## 1月のイベント情報

1月4日(火)～7日(金)『お正月レク』  
昔懐かしいお正月の遊びをします。

1月29日(土)『どら焼き作り』

生地の中に入れるあんこやクリーム等を選んでいただきます。

## 合同作品のご紹介

皆様に日中の活動で和紙や色紙でサザンカを作製していただきました。本物そっくりに仕上がりました。皆様ご協力ありがとうございました。



## 理学療法士の講座 & 体操

12月11日(土)に理学療法士による「転倒予防講座第3弾」を行いました。次回は、1月8日(土)に「音楽に合わせて体を動かそう!」を行います。2曲の音楽に合わせてスクワット、コグニダンスを行います。椅子に座ったまま行いますので、お気軽にご参加ください。その日のみのご利用も大歓迎です。ご希望の方は職員までお声かけください。

## SDGsの取り組みについて

皆様からいただいた食品を再度、「奈良市フードバンクセンター」へお送りさせていただきました。今回も多数の食品を集めることができ、再度、生活困窮者や子供食堂へ寄付されます。カイロの回収もご協力いただき順調に集まっています。食品、カイロ共に引き続き回収を行っていただきますのでご協力よろしくお願い致します。

## 奈良ベテルホーム ショートステイのご案内

現在お泊りのお部屋に空きがございます。お泊りでのリハビリ、急なご家族のご用事、ベテルホームでのお泊りを一度体験してみたい方などおられましたら、ご担当のケアマネジャーさん、またはベテルホームまでどうぞお気軽にご相談ください。