

介護老人保健施設 奈良ベテルホーム ベテルだより

第98号(夏号) 2025年8月発行

〒636-0071

奈良県北葛城郡河合町高塚台 1-8-1

☎ 0745-33-2222

❁デイケア内覧会を行いました！

近隣地域の事業所のケアマネジャー、相談員、ケアスタッフの皆様を中心にご参加いただきました。2月にリニューアルした浴室とデイケアフロアをご案内した後、それぞれの事業所で行っている様々な取り組みなどの意見交換を行い、大変参考になりました。また、当施設では積極的にデジタルツールを活用したリハビリを実施しており、それぞれの機器の紹介と体験をしていただきました。プレゼンテーションはとても緊張しましたが、参加された皆様にデイケアのサービス内容を詳細にお伝えすることができ、事業者間の連携を深める良い機会とすることができました。(リハビリ係 係長 関戸)



❁支援相談員ってどんな仕事？

介護老人保健施設の相談員は『支援相談員』と呼ばれており、当施設には4名の支援相談員が在籍しております。また、4名とも介護職として働いていた経験と、社会福祉士の資格を取得しています。介護経験を活かし、より専門的な視点でご利用者やご家族の支援を実施しております。施設入所(短期入所)や通所・訪問リハビリに関する利用相談の他、安心してサービス利用ができるように、利用開始後も継続的に支援しております。ご家族の介護負担に関する悩みの相談や退所後の生活に関する情報提供も行っていますので、なにかお困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。(支援相談員 伊藤)

❁日々の食事に楽しみを

～七夕の行事食～

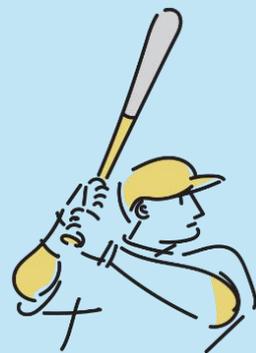
ベテルホームでは外出する機会の少ないご利用者の方にもお食事を通して四季を感じていただけるよう旬の食材を使用した季節感のあるお食事をご提供しています。今回は7月にご用意した七夕の行事食を紹介します。三色のそうめんを天の川に見立て、夏野菜であるとうもろこしを使用したご飯、えびやなすの天ぷら、ほうれん草のお浸しを提供しました。(管理栄養士 瀧元)



🌻リハビリトピックス

元プロ野球ジャイアンツの長嶋茂雄さんが、2025年6月5日にご逝去されました。現役時代はミスタープロ野球と呼ばれる程の輝かしい実績を残されましたが、2004年3月に脳梗塞を患い、右半身の麻痺と言語機能に障害が残りました。その後「リハビリは裏切らない」と厳しいリハビリを行い社会復帰されました。晩年は障害があっても、周囲の方々の支えがありプロ野球に関わられていました。「人生は野球そのもの」とお話しされていましたが、最後までご自身の野球人生を全うされたと思います。リハビリテーションはその人に関わる様々な支援を通じて、その人らしさを全うする事が大切です。ベテルホームもご利用者がその人らしさを全うできる様、支援できる施設でありたいと思います。

(医療技術事務課長 奥村)



🌻InBody の導入

2025年4月より体成分分析装置『InBody』を導入しました。この機器では体水分量や栄養評価、体脂肪・骨格筋量・部位別筋肉量・基礎代謝量など身体のさまざまな情報を知ることができます。栄養状態や筋肉量などを詳細に評価し、療法士や管理栄養士、言語聴覚士と協力しながらより良いサービスを提供させていただきます。測定を希望される方がおられましたら気軽にお声かけください。

(リハビリ係 係長 関戸)



🎈新入職員紹介

今回のひと言は「今熱中していること」



今熱中していることは家で飼っているネコと遊ぶことです。可愛すぎてずっと見ていられます。

3階看護師 今井久美



自転車でいろんな場所に行ったり山を登ったりすることにはまっています。

3階介護士 城西裕太



夏野菜の美味しい食べ方を色々工夫することに熱中しています。暑さに負けず楽しく過ごしていきたいです。

2F 介護士 西野善恵



好きなことは「平成」など昔のドラマを休みの日に見ることです。よろしくお願ひします。

2階介護士 松岡佑佳里



約8年ぶりに戻って参りました。また皆様と一緒に楽しい時間を共有できる喜びに感謝しながら日々精進致します。

2階介護士 小林努



私は今、庭で野菜作りを楽しんでいます。次は野菜でぬか漬けにも挑戦したいと思います。

理学療法士 中尾智子



今熱中していることはパン作りです。よろしくお願ひします。

2階看護師 曽路里美鈴



バレー選手の石川祐希がとても好きです。これからもっと努力してより良い自分になれるように頑張ります。

2階 ノーエーニヤエン メイ



趣味は歌うことです。利用者の皆様と一緒に楽しく歌いたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

3階 メイジン ウィン

8月23日(土)に夏まつりを開催します是非おこしください!

